

Религиозная организация –
духовная образовательная организация высшего образования
«Саратовская православная духовная семинария
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»

Кафедра богословия

Значение богослужения для нравственной жизни христианина

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
БАКАЛАВРА**

Студента 4 курса
направления 48.03.01 Теология (профиль «Православная теология»)

Сметанникова Евгения Алексеевича

Научный руководитель
кандидат богословия,
доцент

подпись, дата

протоиерей Димитрий
Полохов

Допущена к защите
Проректор
по учебной работе

подпись, дата

священник Антоний
Давиденко

Защищена с оценкой

Проректор
по учебной работе

подпись, дата

священник Антоний
Давиденко

г. Саратов
2023

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ПРАВОСЛАВНОЕ ПОНИМАНИЕ НРАВСТВЕННОСТИ .	17
1.1. Светское и христианское понимание нравственности и её источников в исторической ретроспективе.....	17
1.2. Характерные черты христианской нравственной деятельности	24
ГЛАВА 2. НРАВСТВЕННЫЙ ЭЛЕМЕНТ В ПРАВОСЛАВНОМ БОГОСЛУЖЕНИИ И ТАИНСТВАХ	31
2.1. Тема нравственности в богослужебных текстах.....	33
2.2. Действие Таинства Святого Причащения на нравственное совершенствование	39
2.3. Значение Таинств Крещения и Миропомазания для нравственного совершенствования	45
2.4. Влияние Таинства Покаяния на нравственную жизнь	51
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	56
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ:	60

ВВЕДЕНИЕ

Говоря о нынешнем духовно-нравственном состоянии в обществе, когда время великих достижений в области науки и техники, привело к тому, что повсеместно человек заменил законы Священного Писания, своими законами выгоды и возвеличиванием собственного «Я», нужно отметить, что люди стали духовно дезориентированы. «Злоба людей перешла все границы. Люди стремятся обмануть друг друга, и обман считают достижением. Делают все недобросовестно, халтурно, но денег дерут больше, чем в прежние времена»¹ – говорит о состоянии современного общества преподобный Паисий Святогорец.

Как известно, нравственное чувство присуще всем людям. Человек, поступающий безнравственно, чувствует себя перед кем-то виноватым и старается всячески оправдать свой поступок. Временно страсти могут заглушить это чувство. Но как только они умолкнут, человек из глубины своей души слышит обличение и сознает справедливость требований нравственного закона. Как писал в начале XX века богослов Иван Петрович Николин – «в основе нравственности лежит различие доброго – хорошего и дурного. Взгляды на то, что именно хорошо и что дурно, могут быть очень разнообразны у различных людей, в различные времена и в различных местах»².

Кто не знает значение такой науки, как например, медицина и её заслуги перед человечеством? Она исполняет великую миссию – укрепляет здоровье людей, борется за продление их жизни. Но значение христианской этики гораздо больше и выше. Дорожа жизнью, люди убедились, что в мире есть нечто выше её, именно то, как прожить эту жизнь, как использовать этот дар Творца. Не случайно, поэтому уже много тысячелетий, в любую эпоху перед человеком возникает вопрос: как жить в реалиях современной нравственности,

¹ Паисий Святогорец, *прп.* С болью и любовью о современном человеке. М., 2003. С. 93.

² Николин И.П. Что такое нравственность. Сегиев Посад. Изд-во: Н.М. Елова, 1912. 147 с. С. 12.

чтобы сама жизнь имела определенный смысл, чтобы человек смог исполнить свое назначение, достичь цели своего бытия?

Актуальность данного исследования состоит в том, чтобы рассмотреть богослужение, богослужебные тексты и Таинства Церкви с точки зрения их нравственного влияния, чтобы высветить, сделать более очевидными нравственные примеры и средства нравственного совершенствования, которые предоставляет нам Православная Церковь в своём богослужении и Таинствах.

Предмет исследования – нравственный аспект значения богослужения и Таинств Православной Церкви.

Объект исследования: Священное Писание, труды Отцов Церкви и святых XIX – XX вв., работы отечественных исследователей XIX-XXI вв. по теме исследования.

Методы исследования: историко-антропологический, герменевтический, междисциплинарный подход.

Историография. Условно всю использованную в работе литературу можно разделить на несколько групп. К первой наиболее обширной группе относятся исследования, в которых авторы, специально рассматривают тему нравственности в богослужении и Таинствах и работы по нравственному богословию. В две отдельные группы можно выделить общие работы по богословию и справочную литературу.

Обратимся к краткому хронологическому обзору исследований, относящихся к первой группе. Так, митрополит Макарий (Булгаков) - историк Церкви и богослов в своем труде «Православно-догматическое богословие»³ в 2-х томах дает научное понимание православно-догматического богословия, с систематическим изложением христианских догматов, с полнотой ясностью и основательностью. Касается владыка Макарий и нравственного аспекта

³ *Макарий (Булгаков), митр.* Православно-догматическое богословие в 2 т. Репринт. М.: Сибирская Благовонница, 2007.

догматики. Так рассмотрение каждого догмата заканчивается у него в исследовании параграфом «Нравственное приложение догмата».

Богослов XIX века, академик, датский епископ Ганс Лассен (Мартенсен) в своем исследовании «Христианское учение о нравственности»⁴ излагает целостную и стройную систему христианского мировоззрения. Причем подает ее как философско-осмысленное и регулярное изложение именно нравственного аспекта христианского мирозерцания, которое он, однако, сводит к психологии.

Книга богослова и публициста XIX века, протоирея Назария Антоновича Фаворова «О христианской нравственности»⁵, опубликованная в Киеве в 1879 году, представляет собой подробное изложение нравственного учения Православной Церкви. В ней мы находим понятные советы о том, как исполнять заповеди Божии в повседневной жизни и при разных житейских обстоятельствах.

В «Нравственном богословии»⁶ - работе профессора Маркеллина Алексеевича Олесницкого нравственное богословие предстает как учение о законе или обязанностях, и учение о добродетелях и благе. Автор подчеркивает, что нравственность «предполагает веру в личного Бога или религию, с которой находится в тесной связи... Без веры в личного, христианского Бога, без религии, нравственности будет недоставать надлежащего основания»⁷.

Иван Петрович Николин выпускник Московской духовной академии, преподаватель Вифанской духовной семинарии, писатель, в своей монографии «Что такое нравственность?»⁸ называет чувство долга одним из главных фактов нравственного сознания личности. По его мнению, именно это чувство

⁴ Ганс Лассен (Мартенсен), еп. Христианское учение о нравственности. Том I / под ред. проф. А. П. Лопухина. Петроград, 1915.

⁵ Фаворов Н., прот. О христианской нравственности. Киев, 1879.

⁶ Олесницкий М. Нравственное богословие или христианское учение о нравственности. Изд. IV. СПб., 1907.

⁷ Там же. С. 15.

⁸ Николин И.П. Указ. соч.

сообщает нравственности объективность. Через призму нравственности автор рассматривает ряд вопросов, например, вопрос о долге, семье, религии, государстве, собственности и т.д. В своих рассуждениях он приходит к выводу, что христианская нравственность – высшая нравственность. Нравственность же, по мнению автора, «есть неискоренимое стремление человеческого духа оценивать сознательно-свободные действия и состояния»⁹.

Исследование профессора Императорского Харьковского университета, богослова второй половины XIX – начала XX протоиерея Николая Семеновича Стеллецкого «Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении»¹⁰ специально посвящено нравственному православному богословию, причем его особенностью является то, что оно рассматривается в апологетическом освещении. Впервые оно было опубликовано в 1914-1917 гг., но не утратило своей актуальности и поныне, о чем свидетельствует издание 2011 года.

Труд профессора Ивана Михайловича Андреевского (псевдоним Андреев) «Православно-христианское нравственное богословие»¹¹ построен на основе лекций прочитанных им в Свято-Троицкой Духовной Семинарии и был опубликован в Свято-Троицком монастыре в Джорданвилле в 1966 году. Автор отмечает, что при наличии веры в Бога и Его Откровение, нет никаких сложностей в построении целостного мировоззрения. Все непостижимые и искомые для нравственной философии понятия точно и определенно раскрываются именно через Откровение Божие. Поэтому «основываясь на Откровении, Нравственное Богословие старается лишь уяснить, с помощью естественного разума (также данного нам от Бога), данные в Откровении Истины»¹².

⁹ Там же. С. 136.

¹⁰ *Стеллецкий Н., прот.* Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении. М.: Изд-во «ФИВ», 2011.

¹¹ *Андреев И. М.* Православно-христианское нравственное богословие. М., 1996.

¹² Там же. С. 12.

Священник Михаил Березин в своем труде «Православно-христианское нравоучение»¹³ рассматривает ряд важных для понимания христианской нравственности вопросов. Например: труд как нравственная потребность, нравственное чувство, естественный и нравственный закон, совесть и ее проявления, свобода воли и другие. В отдельные разделы выделены вопросы об обязанностях христианина и отдельно рассмотрен вопрос о нравственности в общественной жизни.

Далее несколько слов нужно сказать о двух трудах митрополита Вениамина (Федченкова). Это работы «Мысли о Литургии верных»¹⁴ и «О Богослужении Православной Церкви»¹⁵. Как видим из названия, они обе посвящены богослужению, службам суточного круга: вечерне, утрени и Божественной литургии. В центре внимание автора - смысл и содержание церковного богослужения, как пишет сам автор, он рассматривает «жизнь души за Литургией»¹⁶.

Вениамин (Милов) епископ Саратовский и Балашовский в своем небольшом сочинении середины 50-х гг. XX века «От врат Рая до Райских врат. О цели жизни христианской. По творениям преподобного Симеона Нового Богослова»¹⁷, поднимает ряд значимых для нашего спасения вопросов. Среди них, например, важный для данного исследования вопрос о Церкви и её Таинствах – Крещении, Покаянии, Причащении. Владыка приходит к выводу, что «достойно принявшие благодать этих Таинств становятся носителями Царства Божия внутри себя»¹⁸. Также необходимым для раскрытия темы было обращение к его же работе «Пастырское

¹³ Березин М., свящ. Православно-христианское нравоучение. Тверь, 1912.

¹⁴ Вениамин (Федченков), митр. Мысли о Литургии верных // Вениамин (Федченков), митр. Литургия верных / митр. Вениамин (Федченков). М.: Правило веры, 2006.

¹⁵ Он же. О Богослужении Православной Церкви. М.: Терирем, 2021.

¹⁶ Он же. Мысли о Литургии верных. С. 189.

¹⁷ Вениамин (Милов), еп. От врат рая до райских врат. О цели христианской жизни. По творениям преподобного Симеона Нового Богослова. М.: изд-ий дом «Лествица», 1997.

¹⁸ Там же. С. 81.

богословие с аскетикой»¹⁹, где владыка Вениамин в числе прочих рассматривает и тему нравственности.

В своей книге «Дороже всего - святое Православие»²⁰ архиепископ Русской Православной Церкви за границей, духовный писатель и богослов XX века Аверкий (Таушев) отмечает, что «есть только два пути на земле для человека: путь истины и путь лжи, путь жизни и путь смерти, путь спасения и путь погибели». Он подчеркивает, что не может быть никакого компромисса между этими путями. Спаситель вочеловечился, чтобы «свидетельствовать об истине (Ин. 18, 37), для того, чтобы указать людям путь истины, путь жизни, путь спасения. И Церковь, основанная Им, по словам святого апостола, есть «столп и утверждение истины» (1 Тим. 3, 15). И поэтому для того, чтобы верно идти путем истины, путем жизни, путем спасения, совершенно необходимо принадлежать к Церкви, основанной Христом Спасителем»²¹ - заключает владыка Аверкий.

Литургист, богослов и преподаватель Православного богословского института в Москве Гермоген Иванович Шиманский в своем труде «Конспект по нравственному богословию»²² пишет, что «христианская нравственность это – жизнь во Христе, жизнь по закону Божию, или глубоко-сознательное, деятельное и свободное осуществление человеком в своей жизни великих заповедей Христа Спасителя»²³. Из этих суждений очевидно, что православное нравственное учение, исходя из слов и жизни Христа, дает смысл и определяет цель жизни христианина, содержит указания на путь, который он должен пройти для ее достижения.

¹⁹ Он же. Пастырское богословие с аскетикой. М.: Издательство московского подворья Свято-Троицкой Сергеевой Лавры, 2002.

²⁰ *Аверкий (Таушев), архиеп.* Дороже всего – святое Православие. Избранное из творений. Часть 1. «Созжду Церковь Мою...». М.; Севастополь: Церковно-историческое общество, 2017.

²¹ Там же. С. 543.

²² *Шиманский Г.И.* Конспект по нравственному богословию / Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Germogen_Shimanskij/konspekt-po-npravstvennomu-bogosloviyu/2 (дата обращения: 20.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

²³ Там же.

Работа «Основы христианской православной веры»²⁴ протоиерея Владимира Глиндского, опубликованная в Свято-Троицком монастыре Джорданвилля, основана на Слове Божиим в святоотеческом истолковании, была задумана и написана, как свод важнейших истин православной веры. Отдельный раздел в работе посвящен вопросу о нравственности. Автор приходит к выводу, что «Нравственность проистекает из Откровения, она есть отблеск в человеке Божьего качества всеправедности, цель евангельской нравственности – соприкоснуться с Царством Божиим, чрез усвоение человеком главного закона Царства – закона любви. [...] Если нравственность происходит от Бога, то и самые законы нравственности суть заповеди Божественного Откровения»²⁵.

Сербский богослов XX - начала XXI вв. епископ Афанасий (Евтич) в своей работе «Православная вера и жизнь. Догма и этика в православии»²⁶ пишет что, «христианство представляет собой уникальный опыт гармоничного соединения вероучительных и нравственных истин». Он особо подчеркивает, что «Христос одновременно есть и Бог и человек, всецелый, совершенный и истинный Бог и всецелый, совершенный и истинный человек...»²⁷ и без осознания настоящей истины «нет ни Христианства, ни христиан, ни христианской веры и нравственности, христианской догмы и жизни»²⁸.

Архиепископ Венский и Австрийский Нафанаил (Львов) - богослов, апологет, автор полемических и исторических работ, проповедник, церковный и общественный деятель, в своем исследовании «Богослужение в

²⁴ Основы христианской православной веры / сост. прот. Владимир Глиндский. – Джорданвилль: Типография преп. Иова Почаевского Свято-Троицкий монастырь, 1990. – 291 с.

²⁵ Там же. С. 15.

²⁶ Афанасий (Евтич), еп. Православная вера и жизнь. Догма и этика в православии / Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: <https://pravoslavie.ru/42800.html> (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

²⁷ Там же.

²⁸ Там же.

жизни православного человека»²⁹ подчеркивает значение богослужения для подготовки к вечной жизни в Царствии Божиим. Он называет богослужение центром жизни христианина и призывает любить, изучать и всячески беречь христианское богослужение, как величайшую драгоценность.

В монографии «Христианское учение о молитве и ее значение в деле нравственного совершенствования»³⁰ Константиина Ефимовича Скурата – современного российского историка церкви, богослова и преподавателя Московской духовной академии, показана необходимость и сила молитвы, указываются виды молитв, также автор приводит необходимые для благоуспешности молитвы условия. Всё исследование разделено на четыре раздела. Из них четвёртый специально посвящен учению о значении молитвы в деле нравственного совершенствования. Автор подчеркивает большое значение молитвы в деле нравственного совершенствования и приходит к выводу, что молитва есть «основание и завершение всех добродетелей, сокращенное выражение всей нравственной жизни человека»³¹.

В труде «Нравственное богословие»³² современного богослова и специалиста по нравственному богословию, профессора кафедры библеистики и богословия Екатеринбургской духовной семинарии архимандрита Платона (Игумнова) обращается особое внимание на значение литургических текстов как источника именно для нравственного богословия. Автор отмечает, что в них мы находим идеальные формы поведения и нравственные примеры,

²⁹ *Нафанаил (Лвов), архиеп.* Богослужение в жизни православного христианина // Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Nafanail_Lvov/bogosluzhenie-v-zhizni-pravoslavnogo-hristianina/ (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

³⁰ *Скурат К. Е.* Христианское учение о молитве и ее значение в деле нравственного совершенствования / Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Konstantin_Skurat/hristianskoe-uchenie-o-molitve-i-ee-znachenie-v-dele-nravstvennogo-sovershenstvovanija/4 (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

³¹ Там же.

³² *Платон (Игумнов), архим.* Православное нравственное богословие / архим. Платон (Игумнов). М.: Издательство Общества памяти игумении Таисии. 2008.

явленные добродетелями святых Православной Церкви. В богослужебных же текстах и в огромном гомилетическом опыте Церкви мы находим всё необходимое для религиозно-нравственного воспитания членов Церкви.

В двух своих работах – в статье «Православное понимание нравственности»³³ и в основательном учебном пособии «Нравственность в православной традиции»³⁴, опубликованных соответственно в 2010 и 2022 годах, преподаватель Саратовской православной духовной семинарии, протоиерей Димитрий Полохов рассматривает вопросы о нравственной свободе и свободной воле человека, о воздействии грехопадения на нравственную природу человека, о нравственных обязанностях христианина и т.д., сравнивает православное нравственное учение с ветхозаветной и языческой нравственностью, с иудаизмом, исламом, буддизмом, а также, что особенно важно для данной работы, с нерелигиозной нравственностью и системами этики.

Кроме вышеперечисленных к этой группе работ можно отнести и статьи протоиерея Филиппа Куликова «Проблема влияния Таинств на нравственную жизнь христианина в трудах митрополита Вениамина (Федченкова)»³⁵ и протодиакона Олега Добрыгина «Значение богослужения в жизни христиан»³⁶.

К общим можно отнести работы святейшего патриарха Московского и всея Руси Кирилла (Гундяева)³⁷, митрополита Лонгина (Корчагина)³⁸,

³³ Полохов Д., *прот.*, Православное понимание нравственности // Труды СПДС. Вып. 4. Саратов: Издательство саратовской митрополии, 2010. С. 89-103.

³⁴ Он же. Нравственность в православной традиции. Саратов: Издательство саратовской митрополии, 2022.

³⁵ Куликов К., *прот.* Проблема влияния Таинств на нравственную жизнь христианина в трудах митрополита Вениамина (Федченкова) / Богослов Ру. Научный богословский портал – Электрон. ст. – Режим доступа: <https://bogoslov.ru/article/5732412> (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

³⁶ Добрыгин О., *протодиак.* Значение богослужения в жизни христиан // Вестник омской православной духовной семинарии. Омск, 2016. № 1. С. 11-14.

³⁷ Кирилл (Гундяев), *патр.* Ревнуйте о дарах духовных / патр. Кирилл (Гундяев). М.: Изд-во Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2017.; Он же. Нет свободы без нравственной ответственности. [Электронный ресурс]: сайт. URL: <http://www.aif.ru/society/religion/5648> (дата обращения; 11.04.2014). Загл. с экрана.

митрополита Илариона (Алфеева)³⁹, архиепископа Пимена (Хмелевского)⁴⁰, архимандрита Никифора (Бажанова)⁴¹, протоиерея Григория Дьяченко⁴², протоиерея Владислава Свешникова⁴³, священника Даниила Сысоева⁴⁴, священника Валерия Духанина⁴⁵.

К третьей группе справочной литературы относятся все словари и энциклопедии.

Источники. Главным источником в работе является «Начертание христианского нравоучения»⁴⁶ - сочинение святителя Феофана Затворника, написанный им в 1891 году. По своему содержанию «Начертание» заключает в себе почти все существенные части православной нравственно-богословской системы. Здесь последовательно излагается учение об исправлении греховного сердца, о христианском самосознании в отличие от нравственного самосознания вообще, о советах, обязанностях и безразличных действиях, о добродетели и грехе с формальной стороны, о состоянии свойств человеческой природы христианина сравнительно с грешником, о добродетели и грехе с материальной стороны и об относительных обязанностях, т.е. семейных, церковных и гражданских.

³⁸ Лонгин (Корчагин), митр. Полюбить Церковь. Саратов: Изд-во Саратовской митрополии, 2017.

³⁹ Иларион (Алфеев), иером. Таинство веры. Введение в православное догматическое богословие. М.: Издательство Братства Святителя Тихона, 1996; Он же. Краткий путеводитель по православной вере. М.: Издательский дом «Познание», 2017.

⁴⁰ Пимен (Хмелевской), архиеп. Всегда с Богом // Пимен (Хмелевской), архиеп. Всегда с Богом. Саратов: Изд-во «Летопись», 2000. С. 70-71.

⁴¹ Никифор (Бажанов), архим. Иллюстрированная полная популярная библейская энциклопедия. Репр. воспр. текста изд. 1891 г. М.: Terra-Terra, 1991.

⁴² Дьяченко Г., прот. Состав богослужения. Киев: «Пролог», 2006.

⁴³ Свешников В., прот. Прикосновение веры. М.: Изд-во храма Трех Святителей на Кулишках, 2005.

⁴⁴ Сысоев Д., свящ. Почему ты ещё не крещен. М.: Благотворительный фонд «Миссионерский центр имени иерея Даниила Сысоева», 2011.

⁴⁵ Духанин В. Сокровенный мир Православия / В. Духанин. М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013.

⁴⁶ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: «Правило веры», 2005.

Во введении святитель Феофан указывает предмет, характер и источники христианского нравоучения. Предметом является рассмотрение вопроса – что Бог сделал для спасения человека и что должен сделать сам человек для своего спасения, как подобает ему прожить жизнь по-христиански. Характер нравоучения определяется тесной связью с вероучением, потому что жизнь христианина характеризуется верой.

Необходимым для раскрытия темы работы было обращение к труду святого праведного Иоанна Кронштадтского «Моя жизнь во Христе. Минуты духовного трезвения и созерцания, благоговейного чувства, душевного исправления и покоя в Боге»⁴⁷, более известный как «Дневник». При этом записи в нём не разделены по датам, автор не сообщает сведений о своих делах в тот или иной день и т.д. Текст разделен на отдельные краткие главы. Всего их 1822 и каждая из них рассматривает отдельный вопрос. Например: к чему ведет пост и покаяние, какая цель нашей жизни на земле, молитва – дыхание духовное, Церковь есть вечная истина и т.д. Этот труд - духовный дневник, в котором автор делится своим опытом, помогая нам найти путь и средства ко спасению и через своё живое слово преподаёт нам на страницах своего дневника самую бесценную науку – науку общения с Богом. Добавлю, что подвижник XX века архимандрит Иоанн (Крестьянкин) называл «батюшку Иоанна Кронштадтского» - «гигантом духа»⁴⁸.

Не известно точно, когда именно святой праведный Иоанн Кронштадтский начал работу над дневником, но первые черновые записи исследователи датируют 1863 годом. Известно, что первое издание было в 1894 году и с тех пор дневник неоднократно переиздавался. Пожалуй, можно утверждать, что «Моя жизнь во Христе» стала излюбленным чтением многих православных христиан, в том числе и в XXI веке.

⁴⁷ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Моя жизнь во Христе. Минуты духовного трезвения и созерцания, благоговейного чувства, душевного исправления и покоя в Боге. Минск: Белорусская Православная Церковь, 2013.

⁴⁸ *Иоанн (Крестьянкин), архим.* Наука из наук / Сост. П.В. Купцов. М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2018. С. 17.

Также в качестве источника выступили письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина), написанные им к его духовным чадам и составившие духовное наследие за многолетние пастырские труды⁴⁹. В использованном издании собраны фрагменты писем, разделенные на отдельные главы по темам: «Дар Божий – Таинства Церкви», «Дверь в Царство Небесное - Таинство Крещения», «Тело Христово примите – Таинство Причащения» и другие.

Кроме того, отдельные суждения и замечания по теме дипломного исследования были почерпнуты в трудах Святых отцов Церкви⁵⁰ и сочинениях святых и святителей XIX - XX вв.⁵¹

Цель работы – выделить нравственное значение православного богослужения и Таинств Православной Церкви.

Задачи работы:

- 1) определить понятие «нравственность» с точки зрения христианства и светской науки;
- 2) выделить источник нравственности в светском и религиозном понимании;
- 3) разобрать определение «нравственная деятельность» и определить особенности христианской нравственной деятельности;

⁴⁹ Там же.

⁵⁰ *Ефрем Сирин, преп.* Добротолюбие. М.: Издательство «Поломник», 2003. Т. 2; *Иоанн Златоуст, свт.* Святоотеческие сотницы // Иоанн Златоуст, свт. Дневники, письма, размышления. М.: «Сибирская благовоница», 2010; *Иоанн Златоуст, свт.* Слово к тем, которые соблазняются происшедшими несчастьями // Иоанн Златоуст, свт. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста архиепископа Константинопольского Спб.: Издание Санкт-Петербургской духовной академии, 1897. Т. 3. в 2-х кн. Кн. 1. 970 с.; *Иоанн Лествичник, преп.* Лествица. Репринт. М.: Изд. Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2013; *Серафим Саровский, преп.* Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни. Клин., 2000.

⁵¹ *Иларион (Троицкий), смч.* Христианства нет без Церкви [Электронный ресурс] // Православная беседа URL: <http://pravbeseda.ru/library/?page=book&id=206> (дата обращения: 16.03.2014). Загл. с экрана.; *Иустин (Попович), преп.* Путь Богопознания. Гносеология святого Исаака Сирина / преп. Иустин (Попович). Белград: Тхелије, 1987. – 315 с.; *Паисий Святогорец, преп.* С болью и любовью о современном человеке. М.: Изд-во «Святая гора», 2003; Он же. Слова. Т. III. Духовная борьба. М.: Издательский дом «Святая гора», 2010; *Филарет (Дроздов), свт.* Православный катехизис. Тула: Имидж Принт, 2013.

4) проанализировать вопрос о влиянии богослужения и богослужебных текстов на нравственное состояние участвующих в богослужении;

б) рассмотреть роль Таинств Церкви в нравственном совершенствовании христианина.

Глава 1. Православное понимание нравственности

1.1. Светское и христианское понимание нравственности и её источников в исторической ретроспективе

Для раскрытия темы необходимо рассмотреть и сравнить как понятие «нравственность» определяется с точки зрения христианства и светской науки, в чём они видят источник нравственности. Это необходимо сделать, чтобы выделить особенности именно христианского понимания нравственности.

Прежде всего, обратимся к краткому этимологическому определению понятия «нравственность». Русское слово «нравственность» происходит от существительного «нрав» и глагола «нравится». Это двойное происхождение отражается в самом содержании или значении его. «Нравы» характеризуют формы поведения людей, бытующие в данном обществе, которые можно подвергать нравственной оценке⁵². Глагол «нравится» подразумевает оценку, в данном случае поведения, действий в отношении других людей. А слово «нравственность» указывает, во-первых, на внешне характерные черты народа, на его постоянство и, во-вторых, на внутреннее настроение человека, которое выражается в отношении к другим людям или явлениями.

Греческое слово «этика» происходит от греческого ἠθικόν, в свою очередь происходящего от древнегреческого ἦθος – «нрав» или «обычай». У древнегреческих философов и писателей оно получило значение в смысле образа жизни, обычая или характера и даже самопожертвования.

Латинское слово «мораль» (moralis) своим происхождением от существительного mos – «нрав», указывает более на внешние признаки нрава или обычая народа, чем на его внутренние чувствования и настроения.

⁵² Словарь исторических терминов. Спб.: Лита, 1998. 463 с. С. 193.

Как видно из этих определений, русское и греческое слово «нравственность» относятся более к понятию признака нравственности, а латинское – к её содержанию, т.е. первые касаются более чувств, второе – воли.

Таким образом, русское слово – «нравственность», греческое – «этика», как и латинское – «мораль» указывают на науку, в основании которой лежит понятие о различии должных и не должных поступков, о различии добрых и злых действий, другими словами о различии добра и зла.

Николин И.П. в своей работе приводит слова персонажа из романа Ожешко «Аргонавты»: «нравственные принципы зависят от места, времени, географического градуса широты и от эволюции, которой подлежит цивилизация. Если бы небо создало меня древним греком, моим принципом было бы воевать с азиатами за свободу и влюбляться в красивых мальчиков; в средние века я воевал бы в честь своей дамы сердца и жарил бы людей на огненных кострах. На востоке я открыто обладал бы количеством жен, соответственным моему желанию; на западе нравственный принцип повелевает мне показывать вид, будто я обладаю только одной. В Европе я обязан почитать отца и мать, а на Фиджийских островах я считался бы преступником, если бы в известное время не предал их смерти»⁵³. Таким образом, жизнь подтверждает, что суждение, что хорошо или плохо может различаться у отдельных народов и личностей, что приводит к смешиванию понятий нравственности с другими понятиями. Некоторые отождествляют его с понятием нравов или обычаев и прав.

Поэтому необходимо различать эти понятия. Родство русского слова «нравственность» со словом «нрав» еще не отождествляет их, и эти слова резко могут отличаться своим содержанием. «Нравственность, – говорит доктор богословия епископ Ганс Лассен (Мартенсен), – не исчерпывается правами и обычаями, которые указывают прежде всего только на видимые

⁵³ Николин И.П. Указ. соч. С. 12.

действия и внешний образ жизни: она обнимает и внутреннюю сторону настроений, или то, что называется в специфическом смысле «моральным». Нравообычай, равно как и нравственные представления и основоположения, образующиеся в человеке в определенное время, есть только производные нормы, между тем как самая нравственность есть идея, которая ведет свое происхождение не из практики и опыта, а скорее сама служит безусловной нормой для практической жизни».⁵⁴

Во второй половине XVIII века немецкий философ Иммануил Кант выдвинул идею автономной нравственности и её самозаконности – то есть того, что нравственность лежит в природе человека. Последователи И. Канта развили его теорию и утверждали, что единственным источником и причиной нравственного закона является разум человека. Таким образом, они отвергают связь между нравственностью и религией и проповедуют некую безрелигиозную нравственность. Так, авторы «Краткого словаря по философии» добавляют в соответствии с марксистским учением, что еще одним источником нравственности выступает само общество, которое поддерживая и распространяя ту или иную нравственность, формирует личность в соответствии со своим идеалом. Таким образом, нравственность в их понимании, является порождением общественных отношений и определяется материальными условиями жизни⁵⁵.

Пожалуй, практически все светские толкования понятия «нравственность», за последние примерно век – полтора, исходят именно из суждения И. Канта. Приведем лишь несколько примеров. В том же «Кратком философском словаре» понятие нравственность приравнивается к понятию мораль и раскрывается как нормы и принципы, само поведение, мотивы и результаты поступков, чувства и суждения, относящиеся к области отношений людей друг с другом и с коллективом, классом, народом и

⁵⁴ Ганс Лассен (Мартенсен), *еп.* Указ. соч. С. 19-20.

⁵⁵ Краткий словарь по философии. М.: Издательство политической литературы, 1979. С. 182.

обществом⁵⁶. Авторы статьи «Нравственность» в философском энциклопедическом словаре, вышедшем в 2010 году, пишут, что нравственность «заключается в добровольном самодеятельном согласовании чувств, стремлений и действий членов общества с чувствами, стремлениями и действиями сограждан, их интересом и достоинством, с интересом и достоинством всего общества в целом»⁵⁷.

Как видим, для того, чтобы быть нравственным недостаточно иметь чистые, нравственные мысли и желания, нужны еще и нравственные поступки, добрые дела. Нравственность стремится, прежде всего, к усовершенствованию внутреннего поведения человека, его намерений, стремлений, мыслей. Тем самым она совершенствует и внешнее поведение людей. Очевидно, что при кантовском понимании нравственности, совершенствование возможно только там, где высокоразвита духовная жизнь, где высокоразвито сознание нравственной свободы, где есть ощущение в различении добра и зла.

Как о носителе нравственности, можно говорить лишь о человеке. Только его действия подвергаются нравственной оценке, только ему одному присуще нравственное чувство. Это чувство возникает помимо нашего желания, заранее одобряя или порицая наши действия. Своей силой, обязывающей к добрым намерениям и действиям человека, нравственное чувство составляет правило или нравственный закон. Этот закон прирождён самой природе человека и дан его Творцом. Святитель Иоанн Златоуст говорит об этом следующее: «надлежало с самою природою вложить самое познание добродетели. И Бог вложил (её) в нас. Ибо если бы не вложил,

⁵⁶ Там же. С. 181.

⁵⁷ Нравственность // Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/841/НРАВСТВЕННОСТЬ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

откуда бы мы знали, что надобно делать и чего не делать? Откуда закон и судилища?»⁵⁸

Будучи источником любви, добра и истины, Господь создал человека по «образу Своему» (Быт. 1, 27). «И если каждое существо, – пишет протоиерей Николай Фаворов, – естественно вырастает в то, что заложено в его семени как тип его полного раскрытия, то человеку естественно вырастать в подобие Творца своего; так что, с раскрытием личности, в нём должно раскрываться сознание о том, что он должен быть как человек, что сообразно и несообразно с его природой, что составляет достоинство его жизни и что противно его назначению»⁵⁹.

Создав человека, Господь наделил его всеми качествами, необходимыми для его совершенства и приближения к Творцу. Для того, чтобы достигнуть цели своего назначения, человек должен находиться в правильном отношении к этому назначению, соблюдать определенный порядок, подчиняться необходимым правилам – ему нужен ориентир. Им и является нравственный закон. Подобно компасной стрелке, непрестанно указывающей определённое направление, этот закон указывает человеку на то, как он должен жить.

Главным примером для христианина является Господь наш Иисус Христос – личность, исполненная полноты святости, благодати и мира, в которой властвует любовь и правда, которая олицетворяет собой «самые чистые мечты человечества»⁶⁰. В Евангелии Господь говорит - «Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам» (Ин. 13:15) и прямо призывает - «научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим» (Мф. 11:29). Именно Его пример показывает нам, как выполнить ветхозаветные слова: «освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят» (Лев. 11:44). Святой преподобный Иоанн Лествичник пишет: «солнцу

⁵⁸ *Иоанн Златоуст, свт.* Слово к тем, которые соблазняются происшедшими несчастьями. С. 17.

⁵⁹ *Фаворов Н., прот.* Указ. соч. С. 5.

⁶⁰ Основы христианской православной веры. С. 13.

предшествует утренний свет, а всякому смиренномудрию предтеча есть кротость; посему послушаем истинного Света, Христа»⁶¹.

Квинтэссенция духовно-нравственного учения Господа нашего Иисуса Христа изложена Им в Нагорной проповеди – в Заповедях Блаженства. Митрополит Иларион (Алфеев) даже называет их «автопортретом» Господа нашего Иисуса Христа, так как в них Он изложил принципы и качества, которые воплотил всей Своей жизнью⁶². Причем, христианин должен воплощать эти нравственные принципы и в среде людей эти принципы отвергающих. Архимандрит Киприан (Керн) отмечает следующее: «человеку в его богоподобии не только что-то дано, но и очень многое задано. Человеку дано как бы некое послушание от Бога, послушание продолжать дело Божие на земле»⁶³.

Что касается источников христианского нравоучения, то, по словам святителя Феофана Затворника, «они одни и те же с источниками вероучения»⁶⁴: Священное Писание, святоотеческие труды, агиографические памятники, богослужебные песнопения, которые воспевают христианские добродетели и отражают личный духовный опыт.

Христианская нравственная жизнь, как пишет святитель Феофан Затворник, есть: сокровенная в Боге; полная бесстрастия; самоотверженная; воинственная (христианин противится греху); бдительная и трезвенная; самопринудительная (противиться злу и принуждать себя к добру); многотрудная, но и сладостная; тщательная; сильная Богом, то есть по слову апостола Павла «всё могу в укрепляющем меня Христе» (Флп. 4: 13), поэтому многоплодная и самоуничижённая⁶⁵.

⁶¹ Иоанн Лествичник, *прп.* Указ. соч. С. 198.

⁶² Иларион (Алфеев), *митр.* Краткий путеводитель по православной вере. С. 136.

⁶³ Киприан (Керн), *архим.* Антропология св. Григория Паламы. М., 1996. С. 355.

⁶⁴ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 42.

⁶⁵ Там же. С. 94-96.

Мы познаем нравственный закон, во-первых, через себя, во-вторых, через Откровение Божие, т.е. сверхъестественным путем. Поэтому этот закон разделяется на внутренний или естественный и внешний или Откровенный.

Подводя итог рассуждениям в этом разделе, отметим, что в качестве рабочего обобщающего все наши рассуждения определения «нравственности» возьмём определение сформулированное протоиереем Димитрием Полоховым: «нравственность - деятельность (или поведение) человека, обусловленная его отношением к идее высшего добра и высшего блага. [...]». Под православной нравственностью понимается осуществление человеком в своей жизни заповедей Христовых. В святоотеческом предании нравственность есть область духовного делания»⁶⁶.

Как видим, в основе светской безрелигиозной нравственности лежат субъективные начала мышления человека. В основе нравственности религиозной лежит Откровение Божие и высочайший нравственный идеал Богочеловека Христа – Он «путь и истина и жизнь» (Ин. 14:6). А также примеры нравственной жизни святых, которые смогли исполнить евангельские слова «будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мф. 5:48). Таким образом, нравственность исходит «из Откровения, она есть отблеск в человеке Божьего качества всеправдености, цель евангельской нравственности – соприкоснуться с Царством Божиим, через усвоение человеком главного закона Царства – закона любви»⁶⁷.

Высшая цель христианской жизни - это обожение – соединение с Богом по благодати, а нравственная «задача христианина заключается не в том, чтобы стать хорошим человеком или гражданином государства, а в том, чтобы стать святым»⁶⁸. Таким образом, с точки зрения религии, нравственность равна святости.

⁶⁶ Полохов Д., *прот.* Нравственность в православной традиции. С. 424.

⁶⁷ Основы христианской православной веры. С. 14-15.

⁶⁸ Полохов Д., *прот.* Нравственность в православной традиции. С. 22.

1.2. Характерные черты христианской нравственной деятельности

В данном разделе работы рассмотрим определение «нравственная деятельность» и попытаемся выделить особенности именно христианской нравственной деятельности.

Новейший философский словарь определяет «деятельность» как «один из важнейших атрибутов бытия человека, связанный с целенаправленным изменением внешнего мира, самого человека»⁶⁹. Общее определение «нравственной деятельности» подразумевает деятельность, в которой можно выделить побуждения и мотивы: желание совершать добро, подчинение чувству долга, стремление реализовать определенные идеалы⁷⁰. Таким образом «нравственная деятельность» формируется из поступков. Нужно помнить, что необходимыми условиями нравственной деятельности являются самосознание, свобода и нравственное чувство – без них «не может быть и речи о нравственных или безнравственных поступках»⁷¹.

Как заключает И.П. Николин: «несомненно, нравственность есть, прежде всего, деятельность, искусство, которое приобретается опытом, упражнением, навыком. Но каждое искусство нуждается в указании руководящих начал или принципов, в определении и установлении норм для деятельности, а также в знакомстве со способами осуществления. Такие теоретические предпосылки нужны и для нравственности, чтобы она была достойною человека деятельностью»⁷².

⁶⁹ Новейший философский словарь. – Минск: Книжный Дом. А. А. Грицанов, 1999 / Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://dic.academic.ru/dic.nsf/dic_new_philosophy/403/ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

⁷⁰ Нравственная деятельность // Философская Энциклопедия. В 5-ти т. - М.: Советская энциклопедия / Под ред. Ф. В. Константинова. 1960-1970 / Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/6940/НРАВСТВЕННАЯ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

⁷¹ Шиманский Г.И. Указ. соч.

⁷² Николин И.П. Указ. соч. С. 7.

Смысл жизни человека в православном богословии, содержит в себе несколько особо важных целей, главной из которых непременно является обожение. Об обожении в православном богословии, высказывались многие отцы Церкви, равно как и авторитетные богословы нашего времени.

Православное богословие, сам термин обожение понимает как свободное соединение человека с Богом. Посмотрим же, что говорит об таком соединении само Слово Божие, приведем лишь несколько примеров:

«Освятите себя и будьте святы, ибо Я Господь, Бог ваш, свят» (Лев. 20:7).

«Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мат. 5:48).

«Верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести» (1 Кор. 10:13).

«Но, по примеру призвавшего вас Святаго, и сами будьте святы во всех поступках» (1 Пет. 1:15).

Между обожением во Христе, и обожением человека есть разница, которая отмечена протоиерем Димитрием Полоховым в его публикации «Православное понимание нравственности». Он отмечает, что «во Христе Иисусе обожение есть следствие Боговоплощения, то есть соединение двух природ (человеческой и Божественной) в Его Божественной Ипостаси, а в человеке обожение есть следствие соединения с Богом во Христе по благодати»⁷³. Становится очевидным, что при обожении человека по благодати, его природа остается прежней и при этом насыщается Божественною благодатью, но никак не приобретает природу Бога.

Итак, главная цель жизни православного христианина, есть достижение жизни вечной, унаследование Царства Божия. Единственным возможным путём для достижения этой цели, является путь обожения - воссоединения с

⁷³ Полохов Д., *прот.* Православное понимание нравственности. С. 129.

Самим Богом. Соединиться с Богом человеку возможно только восприняв на себя учение Господа нашего Иисуса Христа и сподвигнувшись к исполнению заповедей Его. Об этом завещал нам Сам Господь говоря: «нелюбящий Меня не соблюдает слов Моих; слово же, которое вы слышите, не есть Моё, но пославшего Меня Отца» (Ин.14:24).

Сам Господь призывает человека к святости и совершенству, призывает, но не принуждает. Откликнувшись на сей божественный призыв человеку предоставляется возможным руководствуясь исключительно своей личной свободой. Именно по своей личной свободе и воле человек воспринимает на себя учение и заповеди Божии. Восприняв и устремившись к воспроизведению заповедей в своей жизни, человек сталкивается с необходимостью воссоединения с Самим Богом, ибо только в этом случае становится возможным исполнять учение, заповеди и волю Божию в целом.

«И сказал Господь: не вечно Духу Моему быть пренебрегаемым человеками; потому что они плоть; пусть будут дни их сто двадцать лет» (Быт.6:3). Здесь важно, что за отступление от Господа - Вечного Духа, и за прилепление к своей плоти, человек наказывается ограничением времени пребывания на земле. Потому как, прилепляясь больше к своей плоти, человек противится замыслу о нём Самого Творца, в который входит обожение, а не пренебрежение Духа Божия. «Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живаго, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом» (2 Кор. 6:16). Здесь же, напротив, святой апостол Павел раскрывает жителям Коринфа, а в их лице и всем нам, что те люди, которые желают принять в себя Бога, соделаются храмом Его, и будут народом Божиим. Вот как высоко и необходимо для человека воссоединение с Богом - обожение.

Нужно помнить, что Бог дал нам свободу воли. Как пишет святитель Иоанн Златоуст: «Бог насильно не влечёт нас... Он дал нам власть избирать худое и доброе, чтобы мы были добры свободно. Душа, как царица над собою и свободная в своих действиях, не всегда покоряется Богу, а Господь

не хочет насильно и против воли сделать душу добродетельною и святою. Ибо где нет произволения, там нет и добродетели. Надобно убедить душу, чтобы по своей воле сделалась она доброю»⁷⁴.

Как же приучиться склонять свою волю к свободному исполнению заповедей Божиих? Святитель Феофан Затворник в «Начертаниях христианского нравоучения» пишет, что для этого необходимо:

1. Вспомнить обеты крещения и блага дарованные через него;
2. Вспомнить Домостроительство спасения – воплощение, страдания, смерть и Воскресение Христа и бояться оказаться неблагодарным;
3. Поставить себя пред Богом, который даровал тебе всё, чем ты обладаешь, который везде и всё видит, даже помышления твои;
4. Помнить о смерти и суде, о муке вечной и о Царстве Небесном.

Эти мысли нужно стараться переводить в чувства «пока не одолеешь себя и не восстановишь внутри должный порядок и должную подчинённость»⁷⁵.

Рассуждая о нравственной деятельности, необходимо обратиться к ещё одному понятию – добродетель. Протоиерей Димитрий Полохов так раскрывает его: «добродетель – нравственная доблесть и красота, высшая этическая ценность, к которой нужно стремиться и которую нужно воспитывать в себе для достижения богоуподобления»⁷⁶. Таким образом, в Православии под добродетелью мы понимаем: «главное всеобъемлющее стремление человеческого духа к добру или настроение духа христиански действующее; разные добрые расположения воли и сердца; каждое отдельное доброе дело»⁷⁷.

⁷⁴ *Иоанн Златоуст, свт.* Слово к тем, которые соблазняются происшедшими несчастьями. С. 356.

⁷⁵ *Феофан Затворник, свт.* Указ. соч. С. 118.

⁷⁶ *Полохов Д., прот.* Нравственность в православной традиции. С. 420.

⁷⁷ *Там же.* С. 420.

Как известно, добродетели противопоставляются страстям: любовь - ненависти, воздержание - невоздержанности, смирение - гордыни и так далее. Таким образом, стяжание добродетелей - обязательное делание на пути к нравственному совершенствованию, на пути к святости. О добродетели добавим, что это постоянно устремлённое к Богу душевное состояние, которое выражается делами жизни и в неизменном желании творить добро во имя Бога и отвращении от зла⁷⁸. У святых отцов Церкви часто можно встретить слова-синонимы добродетели – добрый нрав, благочестие, чистота, и наконец, нравственный и нравственность⁷⁹.

Истинная добродетель является жадой и силой «пребывать в общении с Богом через Господа Иисуса Христа ревностным, постоянным, полным и всегдашним исполнением Его воли, с помощью благодати и с верою в Господа, по силе и обету крещения»⁸⁰. За добродетель Господь обещает человеку не отступать от него вовек, ибо по-настоящему хорошо человеку может быть только в общении с Богом.

Профессор И.М. Андреев в своей книге «Православно-Христианское Нравственное Богословие» утверждает, что христианская добродетель есть проявление свободной силы человека (хотеть жить по заповедям Божиим), равно как и проявление благодати Божией, совершающей нравственные желания немощной человеческой души. Порицает также профессор мнение тех мыслителей, которые дерзнули утверждать, что человек одними собственными силами достигает добродетели, равно как и тех, которые все дело совершения добродетели приписывают только одному Богу и всего ожидают от Божественного вдохновения.⁸¹

Преподобный Серафим Саровский, в своей «Беседе о цели христианской жизни», рассуждая о стяжании благодати, призывает стяжать её всеми видами христианской добродетели, «торгуйте ими духовно» -

⁷⁸ Там же.

⁷⁹ Там же.

⁸⁰ *Феофан Затворник, свт.* Указ. соч. С. 158-159.

⁸¹ *Андреев И. М.* Указ. соч. С. 57.

советует старец, «торгуйте теми из них, которые дают вам большой прибыток». Советует накапливать благодать, получаемую от совершения оных, и хранить их в ломбарде вечном, Божиим. «Если даёт вам более благодати молитва и бдение - бдите и молитесь, милостыня - творите милостыню», и так по отношению к каждой добродетели христианской предлагает старец руководствоваться оными⁸².

По мысли святителя Феофана Затворника, жизнь христианина имеет три ступени:

- 1) обращение к Богу показывает, как начинается в нас христианская жизнь;
- 2) очищение или самонаправление – как совершенствуется, зреет и крепнет;
- 3) освящение – какой является в полном своём совершенстве⁸³.

Протоиерей Владислав Свешников выделяет два типа нравственного устройства: первый - начальный и простой: соблюдать Заповеди, творить добрые дела, любить и т.д.; второй - завершающий и сложный: раздать всё своё имение и следовать за Христом⁸⁴.

Итак, к простому начальному типу нравственной деятельности нужно отнести: «дела правды: пост, милостыня, бдение, чистота тела, любовь к ближнему, смиреннумие сердца, прощение грехов, помышления о небесных благах, исследование тайн Священного Писания, рассуждение ума о наиболее совершенных делах и иные добродетели»⁸⁵. Но и их выполнение бывает для человека очень трудным. Поэтому святитель Иоанн Златоуст пишет, что научиться этому «дело не одного или двух дней, а требует долгого времени борьбы и труда»⁸⁶.

⁸² *Серафим Саровский, прп.* Указ. соч. С. 23-24.

⁸³ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: 1998. С. 39.

⁸⁴ *Свешников В., прот.* Указ. соч. С. 353.

⁸⁵ *Иустин (Попович), прп.* Указ. соч. С. 254-255.

⁸⁶ *Иоанн Златоуст, свт.* Святоотеческие сотницы. С. 479.

О нежелании и лени делать добрые дела, в том числе молиться, святитель Феофан Затворник замечает, что необходимо себя уговаривать: «хочешь не хочешь, приятно или неприятно, делай. На то есть воля Божия; иначе нельзя»⁸⁷. Эта ревность в исполнении заповедей, в богоугождении, возгревается молитвой. Через молитву же получаем мы и помощь Божию в нашем делании. Любое доброе дело без молитвы это дело нехристианское. А «приложением молитвы к добрым делам и понуждением себя на них, несмотря на сопротивление сердца, ..., христианин начинает творить заповеди Божии уже без всякого труда, с охотой и услаждением»⁸⁸. Тем более что совесть наша по природе своей «сочетана с волею Божиею»⁸⁹, поэтому, если совести указать на неё, то она склоняется к доброму делу и принуждает нас не нарушать волю Божию⁹⁰.

Очевидно, что в нравственной деятельности, есть поступки нравственные и безнравственные. Святитель Феофан Затворник называет первые добродетелью – это стремление духа к добру, добрые устремления воли и сердца, а вторые – пороком или грехом⁹¹. Грех это «преступление повелевающей или запрещающей заповеди Божией»⁹².

Как видим, особенность именно христианской нравственной деятельности состоит «в живом, внутреннем, непосредственном общении с Богом»⁹³ - в свободном стремлении к обожению, через соблюдение заповедей и стяжание добродетели посредством исполнения дел правды.

⁸⁷ *Феофан Затворник, свт.* Указ. соч. С. 119.

⁸⁸ Там же. С. 120-121.

⁸⁹ Там же. С. 126.

⁹⁰ Там же.

⁹¹ Там же. С. 157.

⁹² Там же.

⁹³ Там же. С. 52.

Глава 2. Нравственный элемент в православном Богослужении и Таинствах

В данном разделе работы попытаемся рассмотреть вопрос о влиянии богослужения, богослужебных тестов и Таинств на нравственную жизнь христианина, выделить средства, которые нам предоставляет Церковь для нравственного совершенствования на пути к святости.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский называет Церковь «духовной лечебницей» и говорит, что в храме есть всё для наших душ: Таинства, Слово Божие, всё богослужение, чтения и песнопения. Всё, что необходимо к благочестию и нравственному совершенствованию есть в Церкви: суточное, недельное и годичное богослужение⁹⁴. Поэтому Церковь – «есть первая и законная воспитательница христианских душ»⁹⁵ и «земное небо»⁹⁶.

Эту мысль развивает архиепископ Аверкий (Таушев) и пишет, что храм – «училище благочестия», которое воспитывает и освещает нас Божественной благодатью в Таинствах⁹⁷. Нет воспитательного училища лучше, чем храм Божий «с его дивными чтениями, песнопениями и всеми благодатными установлениями, назидующими душу, очищающими её от всякой греховной скверны и нечистоты и укрепляющими в Божией истине и добре»⁹⁸. Митрополит Макарий (Булгаков) пишет, что «цель, для которой основал Господь Церковь свою, есть освящение людей-грешников, а за тем воссоединение их с Богом»⁹⁹.

Храмы - места богослужений, самим своим видом соответствуют своему высокому назначению. То есть устройство, убранство и вид храма также имеют нравственное значение. Само внешнее и внутреннее благолепие

⁹⁴ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Указ. соч. С. 345.

⁹⁵ Там же. С. 523.

⁹⁶ Там же. С. 129.

⁹⁷ *Аверкий (Таушев), архиеп.* Указ. соч. С. 352-353.

⁹⁸ Там же. С. 362-363.

⁹⁹ *Макарий (Булгаков), митр.* Указ. соч. С. 203.

храма вызывает в нас чувства высокие¹⁰⁰. Как заметил Святейший патриарх Московский и всея Руси Кирилл, в храме каждый погружается «в особый мир церковной эстетики, который создавался долгими столетиями, впитывая в себя высокий духовный строй подвижников, отцов, учителей, праведников Церкви. То же самое можно сказать и о церковной музыке, которая являет собой идеал гармонии и красоты. Сопровождая молитвословия, она благодатным образом воздействует на наш внутренний мир, преобразуя его»¹⁰¹. Известна благочестивая традиция на богослужении в храме стоять мужчинам справа, перед образом Христа, а женщинам слева, перед образом Пресвятой Богородицы – «вся благообразно и по чину да бывает» (1 Кор. 14:40).

Существует немало определений термина «таинство». Как рабочее возьмем определение данное святителем Филаретом (Дроздовым) в его «Православном катехизисе»: «Таинство есть священное действие, чрез которое тайным образом действует на человека благодать, или спасительная сила Божия»¹⁰². Именно в церковных Таинствах мы обретаем Дары Святого Духа и единение со Христом Спасителем. Добавим, что по мысли архимандрита Иоанна (Крестьянкина), «Таинства – это непосредственное касание Божией благодати»¹⁰³.

О значении церковных Таинств для нравственной жизни христианина пишет святитель Феофан Затворник. Таинства – это «неистошимые сосуды благодати»¹⁰⁴ и нужно благодарить Бога за этот великий дар и чаще приобщаться их. Наш долг приступать к каждому Таинству как должно и бережно сохранять принятую через них благодать¹⁰⁵. Как отмечает святитель

¹⁰⁰ Стеллецкий Н., прот. Указ. соч. С. 103.

¹⁰¹ Кирилл (Гундяев), патр. Ревнуйте о дарах духовных. С. 122.

¹⁰² Филарет (Дроздов), свт. Указ. соч. С. 58.

¹⁰³ Иоанн (Крестьянкин), архим. Указ. соч. С. 126.

¹⁰⁴ Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С. 552.

¹⁰⁵ Там же. С. 552-553.

Феофан, все чинопоследования Церкви направлены к утверждению благочестия¹⁰⁶.

2.1. Тема нравственности в богослужебных текстах

Богослужение – центр жизни христианина. Именно в храме на богослужении мы встречаемся с миром Божественным. По словам архиепископа Нафанаила (Львова), богослужение – земной отблеск и «образ Божественной жизни в вечности»¹⁰⁷. Центром же богослужения является Литургия и Евхаристия. Рассмотрим, чем помогает христианину сам ход богослужения и богослужебные тексты, выделим несколько примеров. Сразу оговоримся, что привести весь ход богослужения и рассмотреть все тексты в рамках данной работы не представляется возможным. Поэтому приведём лишь несколько примеров, необходимых для раскрытия темы.

Как известно, сам термин «литургия» родом из древнегреческих полисов. Каждый гражданин полиса обязан был нести военную службу и предоставлять свое имущество полису. Кроме того, он должен был участвовать в общественных делах – постройке городских укреплений и т.п. Такое общественное служение и называлось «литургия» от древнегреческого «литос» - «общество» и «эргон» - «труд». Литургия в христианстве – «молитвенное дело, и при том важнейшее, которое один частный христианин совершить не может, которое Господом поручено совершать всей Церкви, во всем её единстве»¹⁰⁸.

Весь ход богослужения показывает нам постепенное приготовление человечества к принятию Христа. Так вечерня начинается с воспоминания о сотворении мира (Псалом 103). Пение 129 псалма «Из глубины воззвах...»

¹⁰⁶ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 555.

¹⁰⁷ Нафанаил (Львов), *архиеп.* Указ. соч.

¹⁰⁸ Там же.

(Пс. 129:1) призвано напомнить нам о покаянии Адама и Евы. Вход на вечерне рассказывает нам о даровании Синайского закона. Молитвой праведного Симеона Богоприимца «Ныне отпускаеши...» заканчивается вечерня – это момент встречи Ветхого и Нового Заветов. Следующая за этим утренняя рисует нам состояние ветхозаветного человечества до пришествия в мир Господа нашего Иисуса Христа. Выражением «темноты» этого времени является чтение шестопсалмия (псалмы 3, 37, 62, 87, 102, 142-й) – в храме принято тушить все светильники, кроме свечи в руках читающего его. Содержание псалмов носит покаянный характер и напоминает верующим о необходимости борьбы со грехом. Затем ход утрени говорит нам о Благовещении и Воплощении Спасителя.

Ход Божественной Литургии представляет нам всю жизнь Господа нашего Иисуса Христа от Вифлеема до Голгофы, «через символы и напоминания вводя нас в реальность, потому что в Святом Причащении мы принимаем не символ, но реально самое Тело Его, самую кровь Его, то самое Тело и ту самую Кровь, которые преподал Он апостолам на Тайной Вечере в Сионской горнице, то самое Тело, ту самую Кровь, которые пострадали на Голгофе, воскресли из гроба и вознеслись на небеса»¹⁰⁹.

Евхаристический канон, во время которого происходит пресуществление хлеба и вина в Тело и Кровь Христовы, продолжается около 5-10 минут. Нельзя сразу приступать к этому великому Таинству – нужна подготовка. Для неё материалом служит всё богатейшее духовное наследие Церкви¹¹⁰. Поэтому с самого начала существования христианства слова Христа и рассказы о Его земной жизни и служении, о Крестной смерти, Воскресении имели большое значение для приготовления верующих к Таинству Евхаристии. Поэтому среди текстов, звучащих во время богослужения центральное место занимает Евангелие. Именно в нём зафиксированы все нравственные нормы христианства. Каждое евангельское

¹⁰⁹ Там же.

¹¹⁰ Там же.

обращение предназначено каждой душе, а «призыв к деятельности имеет в виду его душевный подвиг просветления; конечная цель – внутреннее перерождение»¹¹¹.

Таким образом, в Церкви постоянно пребывает Слово Божие и через проповедь его она просвещает¹¹² и ведет к нравственному совершенствованию. Слушая или читая Евангелие, должно постараться освободить ум от суетных мыслей, внимательно слушать и осмысливать, стремиться исполнить услышанное. Кроме того, как правило, на богослужении, особенно на Литургии, после чтения Евангелия следует проповедь с разъяснением услышанного и нравственными назиданиями. Поэтому, по мысли Святейшего патриарха Московского и вся Руси Кирилла, именно «в Церкви нам даётся возможность, соотнося свои поступки и мысли со Словом Божиим, видеть, насколько мы отклоняемся от истинного курса, насколько верно или неверно живём. И если понимаем, что поступаем или мыслим неправильно, то есть несогласно Божиему закону, то у нас есть возможность с сердечным сокрушением раскаяться пред Богом в своих грехах и, выправив свой жизненный курс, продолжить движение по пути духовного совершенствования»¹¹³.

Приведем лишь несколько примеров из Слова Божия:

«Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин.14:6);

«Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди» (Мф. 19:17);

«Ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету» (Ин. 3:20);

«Если пребудете в слове Моём, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:31-32).

¹¹¹ Основы христианской православной веры. С. 14.

¹¹² Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С. 550.

¹¹³ Кирилл (Гундяев), патр. Ревнуйте о дарах духовных. С. 117-118.

Как пишет подвижник XX века архимандрит Иоанн (Крестьянкин), в каждом евангельском чтении Христос преподает нам «науку, как жить по вере»¹¹⁴.

Вслед за Евангелием для чтения на Литургии были включены книга Деяний апостольских и апостольские послания.

Важное замечание о ещё одной книге Нового Завета делает архиепископ Нафанаил (Львов). Речь идет об Апокалипсисе апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Это единственная книга Нового Завета не включенная в чин совершения Божественной Литургии. «Руководствуясь словами Господа о внутренне сродной с ней ветхозаветной книге пророчеств святого Даниила: «сокрой слова сии и запечатай книгу сию до последних времен» (Дан. 12:4), Церковь не включила книгу Апокалипсиса в круг чтений при совершении «общего дела» - Литургии»¹¹⁵. С другой стороны, Апокалипсис очень повлиял на строй и терминологию богослужения. Именно из его текста переняты слова Агнец, жертва, Жертвенник, Престол, кадило, чаша. Также именно в Апокалипсисе мы встречаем «стояние вокруг Престола, шествие к Престолу, и внутреннее содержание и внешнее оформление возгласов священников...»¹¹⁶.

Кроме того, как подсчитал протопресвитер Михаил Помазанский, в составе богослужения находится более 60-ти тысяч гимнов и молитв¹¹⁷.

На богослужении мы также слышим и чтения из Ветхого Завета. Это, прежде всего, Псалтирь - единственная книга Ветхого Завета, полностью включенная в чинопоследование богослужения Православной Церкви. И в домашней келейной молитве она часто занимает второе место по частоте обращения после Евангелия. Кроме того, читаются и ветхозаветные паремии. Чаще всего это фрагменты из Книги Притч. Все эти тексты содержат примеры для нравственного совершенствования. Таким образом, как пишет

¹¹⁴ Иоанн (Крестьянкин), архим. Указ. соч. С. 68.

¹¹⁵ Нафанаил (Львов), архиеп. Указ. соч.

¹¹⁶ Там же.

¹¹⁷ Прив. по: Нафанаил (Львов), архиеп. Указ. соч.

святитель Феофан Затворник, в Церкви есть все необходимые средства, чтобы удовлетворить все наши духовые нужды¹¹⁸.

Молитва – это корень плодотворной жизни и её основание, причина добродетелей. Именно она раскрывает степень нравственного совершенства. По ней можно «узнать меру высоты любого человека»¹¹⁹. Поэтому в храме в «молитвенном настроении духа или в непрестанной молитве, и через неё возбуждай и насаждай в душе обязательные для тебя чувства и расположения, и те, коими чрез Господа Иисуса Христа восходим в общение к Богу, и те, кои вытекают из порядка Божественного миродержавствования; а далее, чрез те и другие, потщись востечи до жизни в Боге сокровеннейшей, возвышающейся до безмолвного погружения в Бога»¹²⁰. Как пишет святитель Феофан Затворник – «Из Церкви молитвословие переходит с христианином в дом его...»¹²¹.

На богослужении нужно знать какое совершается священнодействие и духовно в нём участвовать, внимательно слушать все богослужебные тексты и слова молитв и стараться исполнять познанное на деле¹²².

Завершая рассуждения в этом разделе работы, приведём слова святого праведного Иоанна Кронштадтского о значении богослужения: «посещающим Богослужение Православной Церкви и изучающим науку о Богослужении надо помнить, что служение здесь, на земле, есть приготовление к всерадостнейшему служению Богу на небеси; что служа Богу телом, надо тем паче служить Богу духом и чистым сердцем; что слушая Богослужение, надо учиться служить Богу так, как служили святые, о житии и делах которых мы слышим во время Богослужения, о их вере, надежде и любви; что служить Богу наипаче должно делом и истиною, а не словами только и языком. Самым бытием своим мы призваны уже к

¹¹⁸ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 547.

¹¹⁹ Вениамин (Миров), *еп.* Пастырское богословие с аскетикой. С. 234.

¹²⁰ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 566.

¹²¹ Там же. С. 558.

¹²² Дьяченко Г., *прот.* Указ. соч. С. 316.

служению Богу: для того мы получили прямой стан, чтобы взирать непрестанно к Богу, благодарить и прославлять Его, на то даны разум, сердце, воля, на то все чувства»¹²³.

Как видим, всё богослужение Церкви проникнуто образами, словами, примерами и ассоциациями, которые помогают внимательно слушающему и ориентирующемуся в ходе богослужения христианину двигаться по пути нравственного совершенствования.

¹²³ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Указ. соч. С. 149.

2.2. Действие Таинства Святого Причащения на нравственное совершенствование

Богослужение «становится лишь внешним знаком духовного служения, при котором вечным символом Присутствия в Церкви Самого Христа как раз и являются Таинства»¹²⁴. Остановимся чуть подробнее на нескольких Таинствах, и прежде всего, на Таинстве Причащения. Попытаемся обрисовать влияние Таинства и подготовки к нему на нравственную жизнь христианина.

Как уже было отмечено, Евхаристический канон продолжается около 5-10 минут. Уже с апостольских времен было очевидно, что нельзя сразу приступать к этому великому Таинству – нужна подготовка. По мысли преподобного Иоанна Лествичника, «все, хотящие привлечь к себе Господа, приступим к Нему, как ученики к Учителю, с простотою, без притворства, без двоедушия и лукавства, без пытливости. Он, будучи прост и незлобив, хочет, чтобы и души, приходящие к Нему, были просты и незлобивы; ибо кто не имеет простоты, тот не может когда-либо увидеть смирение»¹²⁵.

В воплощении Сына Божия человечество соединилось с Богом. Это единение теснейшим образом достигается в Таинстве Евхаристии, по слову Господа нашего Иисуса Христа: «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем. Как послал Меня живой Отец, и Я живу Отцем, так и ядущий Меня жить будет Мною» (Ин. 6:56-57). Таинство Евхаристии соединяет людей с Богом, объединяя их в Боге и друг с другом. Таинство Евхаристии - стержень основанной Христом Церкви. В Евангелии Господь наш Иисус Христос прямо говорит о необходимости Причащения: «истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына

¹²⁴ Добрыгин О., протодиак. Указ. соч. С. 13.

¹²⁵ Иоанн Лествичник, прп. Указ. соч. С. 201.

Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни» (Ин. 6,53-54).

Как пишет священномученик Илларион (Троицкий): «Вне единства церковного нет и причащения. Ведь если «все от одного хлеба приобщаемся», то все одно тело составляем (1 Кор. 10: 17), ибо Христос не может быть разделяем. Поэтому и телом Христовым называется Церковь, а мы – отдельные члены, по пониманию апостола Павла (1 Кор. 12: 27)»¹²⁶.

К Причастию должны приступать те, кто после покаяния в Таинстве Исповеди стали сокрушенными, смиренными, Богобоязненными¹²⁷. Достоинство причащаются те, кто «не только чувственно пьют и вкушают Святые Тайны, но и душевными чувствами прибывают с Христом Богочеловеком»¹²⁸ - в них сокрушается грех, очищается душа от склонности грешить и нет в них стремления к греху, они получают «крепость от Божеской силы для жителства по закону Евангелия и совершения Божией воли»¹²⁹.

Те же, кто приступает не подготовленными – без искреннего раскаяния и перемены в душе, хотя и чувствуют некую радость от Причастия, быстро теряют её и становятся прежними, поскольку им «недоступно ощущение принятого в себя света и огненной силы. [...] Очевидно, жизнь не вошла в них – мертвых»¹³⁰.

О плодах Евхаристии ёмко написал митрополит Вениамин (Федченков). Так, он назвал их чрезвычайными и многообразными, выделил 6 плодов: сверхъестественно действующие, таинственно-благодатные, нравственные, физически плодотворные, общественно-важные, вселенски действенные¹³¹. Разнообразные действия Святых Таин называются в благодарственных молитвах по Святом Причащении.

¹²⁶ Илларион (Троицкий), архиеп. Указ. соч.

¹²⁷ Вениамин (Милов), еп. Пастырское богословие с аскетикой. С. 77.

¹²⁸ Там же. С. 78.

¹²⁹ Там же. С. 79.

¹³⁰ Там же. С. 79.

¹³¹ Вениамин (Федченков), митр. О Богослужении Православной Церкви. С. 402-403.

Первое и самое важное последствие Святого Причащения – «есть приобщение к Богу, общение с Божественною Жизнью или «общение Духа Святаго» с вытекающими отсюда дальнейшими частными выводами»¹³². Поэтому Причащение – это то, ради чего совершается богослужение, это центр жизни христианина. Ради него мы ходим в церковь, молимся, постимся, стараемся исправиться¹³³. Иногда даже можно увидеть, как после Причастия меняется лицо человека, как действие благодати, внутренне действующей преобразует его, как он как будто светлеет. Такое действие благодати Божией называется в молитвах «просвещением»¹³⁴.

По мнению митрополита Вениамина (Федченкова), нравственные переживания нужно разделять на духовные и нравственные¹³⁵. Среди духовных переживаний он выделяет несколько. Первое он называет «разрешение» и объясняет его, как если были препятствия свободному дыханию полной грудью, то теперь их не стало – и теперь можно дышать широко, глубоко и свободно¹³⁶. Так, до Причастия человек был в волнении и напряжении от подготовки, исповеди, от понимания собственного недостойнства, наконец, от страха Божия. И в момент Святого Причащения он получил «разрешение» от этих тягот. Это «разрешение» порой даже выражается внешне – «свободным вздохом, тихим склонением головы к сердцу, как бы отдыхом после усталости»¹³⁷. Через Причастие мы становимся «чадами» Божиими, его людьми, Им освобожденными»¹³⁸. Об этом свидетельствует то, что до Причастия священник говорит «причащается раб Божий...», а после уже произносит «Благослови достояние Твое» и «Спаси люди Твоя».

¹³² Там же. С. 408.

¹³³ Лонгин, митр. Указ. соч. С. 64-65.

¹³⁴ Вениамин (Федченков), митр. О Богослужении Православной Церкви. С. 410.

¹³⁵ Там же. С. 415.

¹³⁶ Там же. С. 416.

¹³⁷ Там же. С. 416.

¹³⁸ Там же. С. 416.

«Разрешение» несет мир душе и поэтому в молитвах после Причастия мы просим, чтобы Причастие было «в мир душевных моих сил»¹³⁹, а в конце Литургии священник возглашает «С миром изыдем»¹⁴⁰. Таким образом, дары Святых Таин – разрешение, мир, свобода, которые объединяет радость. Об этой радости мы просим в четвертой благодарственной молитве – «буди же ми благодарение сие в радость...»¹⁴¹.

Получивший эти дары, хочет сохранить их, а потому уходит внутрь себя, в духовное уединение. Мы не должны сразу после Причастия окунаться в земные заботы и мирскую суету¹⁴². По мнению митрополита Вениамина (Федченкова), «благодать Причастия страхом Божиим сама охраняет себя в причастнике, а через это и его»¹⁴³. Об этом страхе мы просим в молитвах после Причастия – «всего мя спригвозди страху Твоему...»¹⁴⁴. Если же проводить время после Причастия в мирском веселии и праздности, в разговорах, осуждении и т.д., то дары, полученные в Причастии быстро утрачиваются.

Каковы же нравственные последствия достойного причащения? Об этом речь идет в молитвах перед Причастием и в благодарственных молитвах по Святом Причащении. В молитвах перед Причастием мы просим: «и да будут ми святая сия во исцеление, и очищение, и просвещение, и сохранение, и спасение, и во освящение души и тела; во отгнание всякаго мечтания, и лукаваго деяния, и действия диавольскаго, мысленне во удесех моих действуемаго, в дерзновение и любовь, яже к Тебе; во исправление жития и

¹³⁹ Благодарственная молитва 1-ая // Молитвослов. М.: Эксмо, 2014. С. 119.

¹⁴⁰ Божественная литургия Златоустого // Служебник. – Почаев: Свято-Успенская Почаевская лавра, 2017. – 400 с. С. 171.

¹⁴¹ Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Молитва 4-ая // Молитвослов. С. 123.

¹⁴² *Стеллецкий Н., прот.* Указ. соч. С. 101.

¹⁴³ *Вениамин (Федченков), митр.* О Богослужении Православной Церкви. С. 435.

¹⁴⁴ Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Молитва 3-ая // Молитвослов. С. 122.

утверждение, в возвращение добродетели и совершенства; во исполнение заповедей,...»¹⁴⁵.

В молитвах по Святом Причащении мы благодарим Господа за Его дары и просим «благодеяния и освящения душ и телес наших,... отгнания всякого сопротивнаго, просвещения очию сердца моего, мира душевных сил, веру непостыдну, любовь нелицемерну, исполнения премудрости, соблюдения заповедей Твоих, в приложение Божественных Твоя благодати и Твоего Царствия присвоение...»¹⁴⁶. И далее в третьей молитве: «Душу очисти, освяти помышления. [...] Чувств просвети простую пятерицу. Всего мя спригвозди страху Твоему. Присно покрый, соблюди же, и сохрани мя от всякаго дела и слова душетленнаго. Очисти и омый, и украси мя; удобри, вразуми, и просвети мя. Покажи мя Твое селение единого Духа, и не к тому селению греха. Да яко Твоего дому, входом причащения, яко огня мене бежит всяк злодей, всяка страсть»¹⁴⁷. Как видим, главная тема всех этих молитв – оставление грехов и Божие водительство. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) призывает не забывать благоговейную трезвость и осмотрительность, не ослабевать внимание к себе, непрестанно помнить о Господе, хранить чистоту «совести по отношению к Богу, ближним и ко всякому делу»¹⁴⁸.

Митрополит Вениамин (Федченков) выделяет таинственно-благодатные и духовно-нравственные плоды Причащения. Последние проявляются в духовно-нравственных переживаниях и являются «проявлением, обнаружением, действием объективного, не от нас зависящего, причастием сообщённого дара благодати»¹⁴⁹. Нравственное действие Причастия

¹⁴⁵ Последование ко Святому Причащению. Молитва святого Василия Великого, 5-ая // Там же. С. 107-108

¹⁴⁶ Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Благодарственная молитва 1-ая // Там же. С. 118-119.

¹⁴⁷ Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Молитва 3-ая // Там же. С. 121-122.

¹⁴⁸ Иоанн (Крестьянкин), архим. Указ. соч. С. 138-139.

¹⁴⁹ Вениамин (Федченков), митр. Мысли о Литургии верных. С. 309.

проявляется в душевном и духовном изменении причастника – он очищается от грехов, в нём возрастают добродетели.

Подводя итог рассуждениям раздела, поразмышляем, каким же в нравственном смысле должен выйти из храма достойно причастившийся христианин? Ответ таков: освобождённым от греха и с твердым намерением навсегда оставить его, в мирном духе, полный благоговения и тихой радости, как пишет святой праведный Иоанн Кронштадский – смирным и кротким¹⁵⁰, полным понимания и любви к окружающим, с радостным желанием совершать добрые дела, не осуждающий, не злословящий, готовый протянуть руку помощи и т.д. От причастника «благодать Божия всегда в той или иной степени передается и на других»¹⁵¹. Более того, «всякий причастник, даже невольно, непосредственно действует на среду нравственно.... после все ласковы в дому, тихи, дружны. ... Причащение объединяет людей»¹⁵². Как видим, велико нравственное и благодатно-общественное действие Святых Христовых Таин.

Таинство Евхаристии не только соединяет нас со Христом, но и теснейшим образом соединяет нас друг с другом¹⁵³. Добавим, что никакими собственными нравственными действиями мы не сможем очиститься от своих согрешений и достичь святости, но только «своим сердечным участием в возносимой бескровной жертве»¹⁵⁴.

¹⁵⁰ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Указ. соч. С. 32.

¹⁵¹ *Вениамин (Федченков), митр.* О Богослужении Православной Церкви. С. 455.

¹⁵² Там же. С. 455.

¹⁵³ *Стеллецкий Н., прот.* Указ. соч. С. 98.

¹⁵⁴ Там же. С. 99.

2.3. Значение Таинств Крещения и Миропомазания для нравственного совершенствования

Как известно, в Таинстве Крещения человек рождается для жизни духовной. На значимость именно этого Таинства указывает даже тот факт, что из всех семи Таинств Церкви, только оно упоминается в Символе Веры – в его 10 члене, установленном II Вселенским Собором. Это было единственное Таинство, которое с большим упорством оспаривалось еретиками¹⁵⁵. В этом разделе работы остановимся подробно на нравственном значении Таинства Крещения и Таинства Миропомазания, с которых не только начинается жизнь в Церкви, но начинается «принадлежность человека к Небесному Царству»¹⁵⁶ и они есть семя «для изменения его существа»¹⁵⁷.

Определений слова «Церковь» существует немало. Пожалуй, одно из самых ёмких даёт архимандрит Никифор (Бажанов) в Библейской энциклопедии 1891 года. Так, Церковь – это «установленное от Бога общество людей, соединённых Православною верою, законом Божиим, священноначалием и Таинствами»¹⁵⁸. Среди них первое место занимает Таинство Крещения, потому, что «оно служит для людей как бы дверью в самую Церковь, по слову Спасителя: «аще кто не родится водою и духом, не может внити в Царствие Божие...» (Ин. 3:5), служит ... дверью ко всем другим Таинствам, которые сохраняются и законно совершаются только в Церкви»¹⁵⁹.

Как было отмечено выше, цель христианской жизни – достижение полноты богообщения, при которой мы самым тесным образом приобщаемся к Божеству, становимся «причастниками Божеского естества» (2 Пет. 1:4), подобными Ему (1 Ин. 3:2). Эта возможность обожения человека

¹⁵⁵ Основы христианской православной веры. С. 207.

¹⁵⁶ Иоанн (Крестьянкин), архим. Указ. соч. С. 127.

¹⁵⁷ Там же. С. 127.

¹⁵⁸ Никифор (Бажанов), архим. Указ. соч. С. 778.

¹⁵⁹ Макарий (Булгаков,) митр. Указ. соч. С. 317

открывается воплощением Сына Божьего, именно во Христе осуществляется единение Бога с человеком. Это единение начинается с Таинства Крещения.

Святитель Филарет (Дроздов) так определяет это Таинство: «Крещение есть Таинство, в котором верующий при троекратном погружении тела в воду с призыванием Бога Отца и Сына и Святого Духа умирает для жизни плотской, греховной и возрождается Святым Духом в жизнь духовную, святую»¹⁶⁰.

Во время таинства Крещения на всё существо крещаемого невидимо действует благодать Божия. Её действие заключается в том, что она:

1. Возрождает его, или возсозидает;
2. Дает очищение от грехов, оправдание и освящает;
3. Делает чадом Божиим и членом Церкви;
4. «Спасает от вечных наказаний за грехи и соделывает наследниками вечной жизни»¹⁶¹.

Святитель Феофан Затворник отмечает, что в Таинстве Крещения верующие сподобляются таинственного общения с Господом Иисусом Христом¹⁶². И как пишет апостол Павел «елицы во Христа креститесь, во Христа облекостесь» (Гал. 3:27), сподобляются оправдания и возрождения – благ, которые стяжал для нас Господь¹⁶³. Епископ Вениамин (Миров) пишет, что в душе крещённого «воображается Христос. [...]. Окрещённый называется не только просвященным, но и верным, потому что ему вверяется Божественная благодать»¹⁶⁴.

В «Начертаниях» святитель Феофан Затворник пишет, что через Крещение христианин рождается свыше и становится чадом Божиим. Он рождается не по плоти и исполняется «любовию к Богу», всё Божеское становится как бы его собственным, так как он ревнует о славе Божией¹⁶⁵. Об этом говорят слова из Евангелия от Матфея: «Так да светит свет ваш пред

¹⁶⁰ Филарет (Дроздов), *свт.* Указ. соч. С. 59.

¹⁶¹ Макарий (Булгаков), *митр.* Указ. соч. С. 329-331.

¹⁶² Феофан Затворник, *свят.* Указ. соч. С. 75.

¹⁶³ Там же. С. 75.

¹⁶⁴ Вениамин (Миров), *еп.* От врат рая до райских врат. С. 63.

¹⁶⁵ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 250-251.

людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5, 16).

В Таинстве Крещения через полученную благодать в человеке восстанавливаются, просвещаются и обновляются все душевные силы. Он воображает теперь в своей душе Христа. Христос питает и учит обновлённую душу искать необходимое для спасения. Не чувствуют этого только неразумные крещаемые младенцы. Если же кто после Крещения расположен творить зло или уклоняется от исполнения заповедей Божиих, «тот ещё не уверовал во Христа как следует и не познал таинства христианства»¹⁶⁶.

В чём заключается подобающая подготовка к Таинству Крещения? Прежде всего, необходимы крепкая вера и твёрдое намерение. Подготовительный период зависит от обстоятельств и традиций, поэтому жёстко определённого срока нет. Например, если человек болен, или ему предстоит опасная командировка (в зону боевых действий и т.п.), или он находится в смертельной опасности, то достаточно выучить Символ Веры, прочитать хотя бы Евангелие от Марка и можно приступать к Таинству Крещения¹⁶⁷. Добавлю, что это единственное Таинство, которое может совершить и мирянин при неотложных обстоятельствах и без Таинства Миропомазания. Обычно же подготовительный период длится 40 дней. За эти дни необходимо начать изменять свою жизнь: приняться исполнять заповеди, осмыслить свои ошибки и заблуждения, может быть, поменять работу, если она несовместима с христианством (например, в абортарии, тату салоне и т.д.)¹⁶⁸.

Кроме того, в древней Церкви существовала благочестивая традиция поститься 40 дней перед принятием Таинства Крещения. Сейчас нет обязательного сорокадневного поста, но поститься хотя бы три дня перед

¹⁶⁶ *Вениамин (Миров)*, еп. Пастырское богословие с аскетикой. С. 64.

¹⁶⁷ *Сысоев Д., свящ.* Указ. соч. С. 104.

¹⁶⁸ Там же.

Крещением будет правильно¹⁶⁹. Также, следуя словам апостола Петра - «покайтесь и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов; и получите дар Святого Духа» (Деян. 2:38), в период подготовки нужно постараться вспомнить свои грехи, раскаяться в них перед Крещением и приложить все усилия, чтобы не повторять их.

Подобающе подготовленные к Таинству Крещения, всей душой чувствуют действие Святого Духа – возрождающего ум, чувства, волю¹⁷⁰. Они чувствуют «мир и лёгкость души, неизреченную радость»¹⁷¹, отчетливо различают добро и зло, они подвижны к добру и неподвижны к злу, они имеют ревность к Богоугодной жизни. Кроме того, они «перестают обольщаться любовью к земным удовольствиям и прозревают в ней действие диавола и страстность»¹⁷², ибо они уже «не от мира сего» (Ин. 15:19). Таким образом, если крещённый «сознает, что имеет в благодати крещения Божию милость, то и сам делается милостивым к другим. От этого искра благодати в нём разгорается в великое пламя и освещает всех, соприкасающихся с ним»¹⁷³.

Христианин выходит из крещальной купели обновлённый, ибо грех больше не обладает и не царствует над ним (Рим. 6:3-14). Как пишет святитель Феофан Затворник, «в крещении же (миропомазании) благодать входит внутрь – в сердце христианина и потом постоянно пребывает в нём, воспомоществуя ему жить по-христиански и восходить от силы в силу в духовной жизни»¹⁷⁴. Не случайно, поэтому даже цвет крещальной рубашки белый – «символ чистоты новокрещённого, облечённого во Христа»¹⁷⁵.

Очень подробно нравственное действие Таинства Крещения рассматривает епископ Вениамин (Милов). Так, Божественная благодать в

¹⁶⁹ Там же. С. 106.

¹⁷⁰ Вениамин (Милов), еп. Указ. соч. С. 64.

¹⁷¹ Духанин В. Указ. соч. С. 384.

¹⁷² Вениамин (Милов), еп. Указ. соч. С. 65.

¹⁷³ Там же. С. 66.

¹⁷⁴ Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С. 76.

¹⁷⁵ Сысоев Д., свящ. Указ. соч. С. 107.

Таинстве Крещения входит в душу крещаемого и предохраняет его от «жизни, растленной падением, и от увлечения плотскими и мирскими похотями. [...] Поэтому крещенные именуются просвященными, возрожденными от Духа Святого, братьями Христу и Богу по дару Его и сынами Божиими»¹⁷⁶. По слову Святых Отцов Церкви «кто не крещен, тот не просвящен»¹⁷⁷.

Лосский В.Н. замечает, что «через крещение наша индивидуальная природа включается в прославленное человечество Христа, входит в единство Его Тела, приобщаясь к Его смерти и Воскресению. Тогда как наши личности, дабы свободно осуществлять свое соединение с Богом, утверждаются в своем личном достоинстве Святым Духом. Таким образом, Крещение – таинство единства во Христе, должно дополняться таинством Миропомазания – многообразия в Духе Святом»¹⁷⁸.

Миропомазание же – это Таинство, «через которое преподаётся крестившемуся Дух Святой; или, полнее и раздельнее, сообщаются Христианину, при помазании частей тела его освященным миром, с произнесением слов: «печать дара Духа Святаго», благодатные силы, необходимые для укрепления и возрастания его в жизни духовной»¹⁷⁹. Святитель Кирилл Иерусалимский даже назвал Таинство Миропомазания «Символом Духа»¹⁸⁰.

Нравственное значение Таинства Миропомазания очевидно уже из начертания креста святым миром: на челе – для освящения ума и мыслей, на груди – освящение сердца и желаний, на глазах, ушах, ноздрях и устах – освящения для духовного направления чувств, на руках и ногах –

¹⁷⁶ *Вениамин (Милов), еп.* Указ. соч. С. 62-63.

¹⁷⁷ Там же. С. 64.

¹⁷⁸ *Лосский В.Н.* По образу и подобию [Электронный ресурс] // Православная энциклопедия Азбука веры URL: http://azbyka.ru/dictionary/25/losskij_po_obrazu_i_podobiju_09-all.shtml (дата обращения: 22.03.2014). Загл. с экрана.

¹⁷⁹ *Макарий (Булгаков), митр.* Указ. соч. С. 346.

¹⁸⁰ Прив. по: Основы христианской православной веры. С. 209.

«освящение всех творимых дел и всего прохождения жизненного пути христианина»¹⁸¹. Таким образом, Миропомазание даёт новокрещённому благодать возвращать и укреплять в себе «духовную силу для хранения веры и сочетания с нею всей жизни»¹⁸².

Как видно из наших рассуждений, через Таинства Крещения и Миропомазания крещаемые принимают во внутренний мир свой новые живые и нравственные идеалы¹⁸³. Святитель Феофан Затворник подчёркивает, что необходимо «хранить новую жизнь, полученную в крещении, помня обеты, кои даны, завет в какой вступили, блага, на кои получили право в сем Таинстве»¹⁸⁴. А архимандрит Иоанн (Крестьянкин) пишет, что «страшно после крещения возвращаться на бездумно грешное житие, оскорбляя тем Духа Святого и любовь Божию»¹⁸⁵.

¹⁸¹ Основы христианской православной веры. С. 208-209.

¹⁸² Там же. С. 206.

¹⁸³ Свешников В., прот. Указ. соч. С. 186.

¹⁸⁴ Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С. 553.

¹⁸⁵ Иоанн (Крестьянкин), архим. Указ. соч. С. 128.

2.4. Влияние Таинства Покаяния на нравственную жизнь

Причиной отчуждения человека от единственного источника жизни – Бога, является грех, а «без Бога человек становится обречённым грешником, не способным спасти себя и обрести истинное благо и вечную жизнь»¹⁸⁶. Именно поэтому без покаяния невозможно нравственного совершенства, только очищенному сердцу возможно нравственное совершенство. Остановимся чуть более подробно на нравственном значении Таинства Покаяния и его значении.

Грех отдаляет нас от Бога. Апостол Павел предостерегает нас: «неужели вы не знаете, что кому вы отдаёте себя в рабы для послушания, того вы и рабы, кому повинуетесь, или рабы греха к смерти, или послушания к праведности?...Ибо, когда вы были рабами греха, тогда были свободны от праведности...Но ныне, когда вы освободились от греха, и стали рабами Богу, плод ваш есть святость, а конец – жизнь вечная» (Рим. 6:16-22.). В «Толковом Евангелии» о грехе написано, что он «обладает человеком против его воли, влечёт его к тому, чего он иногда не хочет, как бы цепями сковывает его волю, обладает им так, как господин обладает рабом-невольником и делает с ним что хочет. Что предстоит рабу греха? Изгнание из царства Мессии. Преданный греху и не желающий свергнуть с себя иго его не может оставаться в святом царстве Мессии, где должна быть полная духовная свобода... Таким образом, чтобы раб греха мог быть членом царства Христова, он имеет нужду в освобождении от греха, а такое освобождение он может получить только от Сына человеческого...»¹⁸⁷.

Преподобный Ефрем Сирийский, понимая немощное состояние души, поработанной страстью, выражает внутренний призыв души к свободе через ненависть к греху, говорит: «Ненавижу грех, но пребываю в страсти;

¹⁸⁶ Платон (Игумнов), архим.. Указ. соч. С. 125.

¹⁸⁷ Толковое Евангелие. М.: Изд-ий отдел Московского Патриархата, Донской монастырь, 1993. С. 301-302.

отказываюсь от беззакония, но нехотя покоряюсь удовольствию. Поработил я природу свою греху, и он, купив моё произволение, производит для меня необходимость. Рекою льются на меня страсти; потому что соединил я ум свой с плотию и разлучение невозможно. Спешу изменить своё произволение, но предшествующее состояние противится мне в этом. Тороплюсь освободить душу свою, но стесняет меня множество долгов»¹⁸⁸.

Призыв к покаянию звучит со страниц Святого Евангелия: «покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное» (Мф. 3:2). Таинство Покаяния «есть такое священнодействие, в котором пастырь Церкви, силою Духа Святаго, разрешает кающегося и исповедующегося Христианина от всех грехов, совершённых им после крещения, так что Христианин снова делается невинным и освящённым, каким он вышел из вод крещения»¹⁸⁹.

Приступающим к данному Таинству необходимо:

- «1. Сокрушение о грехах;
2. Твердое намерение исправить свою жизнь;
3. Вера во Иисуса Христа и надежда на Его милосердие;
4. Устное исповедание грехов пред священником»¹⁹⁰.

«Если пребудете в слове Моём, то вы истинно Мои ученики; и познаете истину, и истина сделает вас свободными... Истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха. Но раб не пребывает в доме вечно; сын пребывает вечно. Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Ин. 8:31-32, 34-36).

Опираясь на опыт, святитель Феофан Затворник пишет, что причиной безнравственной жизни является наша самость или эгоизм, который приводит к утрате страха Божия. Человек в состоянии отпадения от Бога занят только мирскими заботами и не обращается внутрь себя и не задумывается о последствиях своих действий. Он легко может обидеть и

¹⁸⁸ *Ефрем Сирин, прп.* Указ. соч. С. 367.

¹⁸⁹ *Платон (Игумнов), архим.* Указ. соч. С. 425-426.

¹⁹⁰ Там же. С. 431-434.

очернить, людей не любит, может и добрые дела делать, но напоказ, тем самым обесценивая их. Из этой греховной тьмы человек не может выйти без Божественной благодати. Только в покаянии сокрушается самость и восстанавливается страх Божий¹⁹¹. Поэтому святитель Феофан Затворник, призывает «спешить врачевать всякий грех свой в таинстве покаяния, исповедуясь искренно...»¹⁹².

В Таинстве Исповеди восстанавливается утраченная благодать крещения¹⁹³. Слезы покаяния из глубин души вызывает самоуничижение, сокрушение сердца, болезнование о грехах, почитание себя ниже всякой твари¹⁹⁴. По мнению епископа Вениамина (Милова), о том, что в душе присутствуют жестокосердие, злоба, лукавство и гордость, говорит отсутствие покаянных слёз¹⁹⁵. Слёзы же эти душу невещественную омывают¹⁹⁶ и дают мир. Душевное спокойствие, мир, великую тишину в сердце можно получить единственным путём – через покаянное обращение к Богу¹⁹⁷.

За исповеданием грехов должен последовать нравственный подвиг¹⁹⁸ – необходимо осознать свои грехи, почувствовать всю тяжесть собственного грехопадения, исправиться, переменить грешные мысли и чувства¹⁹⁹, одним словом, должна произойти «метанойя» - полная перемена ума, твёрдое намерение изменить себя. Тот, кто раньше крал, теперь не должен этого делать, кто имел гневливый нрав, должен научиться терпению и любви, чревоугодник - воздержанию и т.д. По мысли преподобного Паисия Святогорца, если христианин удержит хоть что-то из прежней жизни до

¹⁹¹ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 77.

¹⁹² Там же. С. 553.

¹⁹³ Вениамин (Милов), *еп.* Пастырское богословие с аскетикой. С. 67.

¹⁹⁴ Там же. С. 69.

¹⁹⁵ Он же. От врат рая до райских врат. С. 70.

¹⁹⁶ Там же. С. 71.

¹⁹⁷ Иоанн (Крестьянкин), *архим.* Указ. соч. С. 83.

¹⁹⁸ Основы христианской православной веры. С. 218.

¹⁹⁹ Иоанн (Крестьянкин), *архим.* Указ. соч. С. 82.

покаяния, то, что посчитает не очень вредным, то «потом от этого «невредного» испачкается всё остальное»²⁰⁰.

Истинное покаяние «выражается духом любви и исходит от духа любви»²⁰¹ и потому приближает нас к Царству Небесному²⁰². Жизнь же наша «должна быть покаянно насыщена»²⁰³ - мы постоянно должны сопоставлять свою жизнь с «совершенством евангельского задания, как совершенного устройства жизни, насыщенной Богом...»²⁰⁴. Покаяние – «постоянно совершающийся образ бытия»²⁰⁵. И даже – целая духовная система, включающая в себя ежедневный самоанализ, сожаление о совершённых грехах, стремление исполнять заповеди Божии, стремление к добру²⁰⁶.

Христианину необходимо всегда трезво и со вниманием относиться к самому себе и к своим поступкам, к тому, что он делает и говорит. И всегда сверяться с Евангелием – насколько сегодня приблизился к исполнению евангельских заповедей, или отдалился, удалось ли сегодня сделать что-то доброе. Архиепископ Пимен (Хмелевской) пишет, что нужно постоянно «ходить пред Богом – постоянно чувствовать Бога своими сердечными очами»²⁰⁷ и «постоянно устраивать свою жизнь соответственно с Законом Божиим»²⁰⁸, быть внимательным к поступкам и мыслям, чувствовать, что каждый твой шаг видит Бог. Именно за таким навыком постоянного внимания, по мнению митрополита Симбирского и Новоспасского Лонгина, приходит и покаянное чувство – результат голоса совести²⁰⁹.

²⁰⁰ Паисий Святгорец, *прп.* Слова. С. 199.

²⁰¹ Свешников В., *прот.* Указ. соч. С. 33.

²⁰² Основы христианской православной веры. С. 218.

²⁰³ Свешников В., *прот.* Указ. соч. С. 439.

²⁰⁴ Там же.

²⁰⁵ Там же. С. 443.

²⁰⁶ Иларион (Алфеев), *митр.* Краткий путеводитель по православной вере. С. 153-154.

²⁰⁷ Пимен (Хмелевской), *архиеп.* Указ. соч. С. 70.

²⁰⁸ Там же.

²⁰⁹ Лонгин, *митр.* Указ. соч. С. 77.

Добавлю, что истинное покаяние не вызывает чувства уныния или отчаяния, напротив, оно даёт внутреннюю глубокую радость и ощущение освобождения²¹⁰.

По мнению преподобного Паисия Святогорца, человек нераскаянный глупеет и черствеет²¹¹. Поэтому, пожалуй, покаяние – центр и сущность всего христианского делания, это процесс, смыслом которого является возрождение, а результатом - возрождённая душа²¹². Пожалуй, наиболее ярко о покаянии говорит канон преподобного Андрей Критского и воспоминание Великим постом жития Марии Египетской.

Подводя итог рассуждениям в главе, приведём слова святого праведного Иоанна Кронштадтского: «Богослужением своим Православная Церковь воспитывает нас в граждан небесных чрез научение нас всякой добродетели, представляемой жизнью Богоматери и всех святых, чрез очищение, освящение и обожение нас в таинствах, чрез дарование сил «к животу и благочестию» (2 Пет. 1:3). Потому надо неотложно посещать разумно, благоговейно и охотно Богослужение, наипаче в праздничные дни, участвовать в таинствах покаяния и причащения. А удаляющиеся от Церкви и Богослужения делаются жертвою своих страстей и погибают»²¹³.

²¹⁰ *Иларион (Алфеев), митр.* Указ. соч. С. 254.

²¹¹ *Паисий Святогорец, прп.* Указ. соч. С. 189.

²¹² *Свешников В., прот.* Указ. соч. С. 31.

²¹³ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Указ. соч. С. 468.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современное общество пытается «предоставить в качестве единственно возможной универсальную бездуховную культуру, основанную на понимании свободы падшего человека, не ограничивающего себя ни чѐм, как абсолютной ценности и мерила истины»²¹⁴. При этом, по мысли преподобного Паисия Святогорца «...говорить, что нравственность отжила свой век - это, кроме всего прочего, страшная хула на Святаго Духа»²¹⁵.

Рассуждая о нравственности, важно помнить о свободной направленности воли. Как отмечает Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, «благодаря своей свободе человек имеет выбор - следовать добру и таким образом возвращать себе достоинство или выбирать зло и таким образом ронять достоинство. Нельзя отрицать: и в современной гуманистической мысли существует понимание того, что человек постоянно находится перед выбором между плохим и хорошим поступком. [...]. Однако различие между секулярным гуманизмом и религиозной традицией касается решения вопроса о том, что считать авторитетом в определении добра и зла»²¹⁶.

История свидетельствует, что на протяжении веков сложилось множество философских систем. Этика имела немало знаменитых моралистов. В сохранившихся произведениях этих людей мы встречаем подробное указание того, как нужно жить человеку, что ему нужно делать, чтобы быть нравственным. Но прошли века и жизнь людей, основанная на этих указаниях, отошла в предание. Нет сегодня общества платоников, сократиков, перипатетиков (последователей Аристотеля). Нет людей, готовых отдать и отдающих жизнь за Эпикура, Зенона, Сенеку.

²¹⁴ Церковь и мир. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. М., 2000. С. 183.

²¹⁵ Паисий Святогорец, *прп.* С болью и любовью о современном человеке. С. 108.

²¹⁶ Кирилл (Гундяев), *митр.* Нет свободы без нравственной ответственности.

Почему так произошло? Прежде всего, это случилось потому, что эти люди, обладавшие великим умом, строители образцового здания нравственности, сами были порочными. Тот идеал, который они рисовали, не во всём был исполним их авторами. Эти философы, будучи смертными людьми, не могли преподнести такого учения, которое могло бы удовлетворить все высшие запросы человека, т.е. не только физические, но и духовные. Поэтому они не прошли испытание временем, «здания» эти рухнули. Оказалось, что они были построены на «песке» (Мф. 7:26), и материалом для них послужила «солома» (1 Кор. 3:12).

Возникает вопрос: есть ли в мире учитель нравственности, такой учитель, который сам был бы совершеннейшим образцом для исполнения её требований? Есть ли такой человек, который рисуя идеал человечеству, сам был безгрешным? Есть ли такое учение, которое могло бы удовлетворить все высшие запросы человека? Есть ли для нравственности такая основа, которая могла бы, выдержав все испытания истории, непоколебимо стоять до конца мира?

На эти вопросы христианство может ответить утвердительно, ибо Учителем и совершеннейшим Образцом нравственности для него является Господь наш Иисус Христос - совершая Своё общественное служение под непрестанной критикой книжников и фарисеев, Он не был ни разу изобличён в грехе (см. Иоан.8:46; 1Пет.2:21-22). Такое учение несёт в себе Священное Писание и Священное Предание. Непоколебимой основой для нравственности является Святое Евангелие – Благая весть, возвещённая Богочеловеком Христом и основанная Им Церковь.

По глубокой мысли святителя Феофана Затворника, «Церковь есть дом спасения, потому что все существенные наши духовные нужды удовлетворяются только в ней»²¹⁷. Святитель подчеркивает, что «без общения с Богом добродетель не добродетель, а общение сие возможно только через

²¹⁷ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 230.

Господа нашего Иисуса Христа»²¹⁸, которое во всей полноте доступно нам на богослужении и преподаётся нам в Таинствах.

Как известно, православное богослужение берёт за образец Богослужение Небесное, описанное апостолом и евангелистом Иоанном Богословом в Откровении. То есть это то, имеющееся в нашей земной жизни, что будет продолжаться и в жизни вечной. Многие в Царствии Небесном будут иным, многие упразднятся, но богослужение останется. Церковь Воинствующая, воинствующая со злом, грехом, страстями и пороками, войдет в Церковь Торжествующую.

Пожалуй, наиболее глубоко и всеобъемлюще о Церкви Христовой и её значении в жизни христианина говорит святой праведный Иоанн Кронштадтский. Эти слова столь проникновенны и сказаны с такой любовью, что нельзя их не привести здесь целиком: «благодарю всесвятую, всеблагую и премудрую мать мою - Церковь Божию, спасительно руководящую меня в сем временном житии и воспитывающую меня для гражданства небесного; благодарю её за все чины молитв, Богослужения, таинств и обрядов; благодарю её за посты, столь для меня благодетельные в духовном и телесном отношении (ибо чрез них я здоров духом и телом, покоен, бодр, лёгок...); благодарю непорочную мать мою, Церковь Божию, восхищающую меня небесным служением своим, восторгающую горе, к небеси дух мой, просвещающую ум мой небесною истиною, указующую мне пути живота вечного, избавляющую от насилия и бесчестия страстей, делающую жизнь мою блаженною»²¹⁹.

Итак, очевидно, что богослужение - неотъемлемая часть жизни Церкви, богослужение - та теория, которая становится практикой жизни, люди стремясь ко Христу нравственно совершенствуются теми примерами, которые им даёт Церковь Божия в текстах, песнопениях и Таинствах. Так христианское богослужение, всецело основанное на вере, раскрывает

²¹⁸ Там же. С. 160.

²¹⁹ *Иоанн Кронштадтский, прав.* Указ. соч. С. 434.

вероучение Православной Церкви и является наглядным изображением догматов, нравственных истин и священных воспоминаний. Таким образом, корнем богослужения является христианское вероучение и нравственность. Как пишет протоиерей Димитрий Полохов - «лишь только правильное, православное исповедание веры позволяет человеку вести правильную духовную, а следовательно и нравственную жизнь и достичь спасения через обожение. [...] ...между верой и нравственностью существует тесная связь: вера дает основание для нравственности, а нравственность укрепляет и поддерживает веру»²²⁰.

Таким образом, нравственное совершенствование состоит в органическом соединении рассудочной деятельности человека с духовным деланием, состоящим в непрестанной молитве, участии в богослужении и Таинствах Церкви, постоянным самособиранием и контролем состояния собственного духа, и всё это по собственному стремлению воли. Этот совокупный труд получает своё завершение в сверхъестественном нравственном переустройстве искорёженного грехопадением человеческого существа, энергии которого соединяются с нетварными энергиями Божиими.

²²⁰ Полохов Д., прот. Нравственность в православной традиции. С. 25.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ:

I. Источники:

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. - М.: РБО, 2011. – 1376 с.
2. Благодарственные молитвы по Святом Причащении
Благодарственная молитва 1-ая // Молитвослов. – М.: Эксмо, 2014. – 128 с. С. 121.
3. Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Молитва 3-ая // Молитвослов. – М.: Эксмо, 2014. – С. 121-122.
4. Благодарственные молитвы по Святом Причащении. Молитва 4-ая // Молитвослов. – М.: Эксмо, 2014. – 128 с. С. 125.
5. *Ефрем Сирин, преп.* Добротолюбие / преп. Ефрем Сирин. – М.: Издательство «Паломник», 2003. Т. 2. – 341 с.
6. *Иларион (Троицкий), сщмч.* Христианства нет без Церкви [Электронный ресурс] // Православная беседа URL: <http://pravbeseda.ru/library/?page=book&id=206> (дата обращения: 16.03.2014). Загл. с экрана.
7. *Иоанн Златоуст, свт.* Святоотеческие сотницы // Иоанн Златоуст, свт. Дневники, письма, размышления / свт. Иоанн Златоуст. – М.: «Сибирская благовонница», 2010. – 289 с.
8. *Иоанн Златоуст, свт.* Слово к тем, которые соблазняются происшедшими несчастьями // Иоанн Златоуст, свт. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста архиепископа Константинопольского / свт. Иоанн Златоуст. – Спб.: Издание Санкт-Петербургской духовной академии, 1897. Т. 3. в 2-х кн. Кн. 1. – 970 с.
9. *Иоанн (Крестьянкин), архим.* Наука из наук / Сост. П.В. Купцов. – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2018. – 176 с.

10. *Иоанн Кронштадтский, прав.* Моя жизнь во Христе. Минуты духовного трезвения и созерцания, благоговейного чувства, душевного исправления и покоя в Боге / Святой праведный Иоанн Кронштадтский. - Минск: Белорусская Православная Церковь, 2013. – 767 с.
11. *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица / преп. Иоанн Лествичник. – Репринт. – М.: Изд. Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2013. – 2013 с.
12. *Иустин (Попович), прп.* Путь Богопознания. Гносеология святого Исаака Сирина / преп. Иустин (Попович). Белград: Тхелије, 1987. – 315 с.
13. *Паисий Святогорец, прп.* С болью и любовью о современном человеке / преп. Паисий (Святогорец). – М.: Изд-во «Святая гора», 2003. – 406 с.
14. *Паисий Святогорец, прп.* Слова. Т. III. Духовная борьба / преп. Паисий (Святогорец). – М.: Издательский дом «Святая гора», 2010. – 365 с.
15. Последование ко Святому Причащению. Молитва святого Василия Великого, 5-ая // Молитвослов. – М.: Эксмо, 2014.
16. *Серафим Саровский, прп.* Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни / преп. Серафим Саровский. – Клин, 2000. – 63 с.
17. Служебник. – Изд. 6-е М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2011. – 592 с.
18. *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения / свт. Феофан Затворник. – М.: «Правило веры», 2005. – 688 с.
19. *Филарет (Дроздов), свт.* Православный ктэхизис / Святитель Филарет (Дроздов). – Тула: Имидж Принт, 2013. – 128 с.
20. Церковь и мир. Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. М., 2000.

II. Литература:

21. *Аверкий (Таушев), архиеп.* Дороже всего – святое Православие. Избранное из творений. Часть 1. «Созжду Церковь Мою...» / архиеп. Аверкий (Таушев). – М.; Севастополь: Церковно-историческое общество, 2017. – 555 с.
22. *Андреев И. М.* Православно-христианское нравственное богословие / И.М. Андреев. – М.: «Правило веры», 1996. – 241 с.
23. *Афанасий (Евтич), еп.* Православная вера и жизнь. Догма и этика в православии / Алфубка веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: <https://pravoslavie.ru/42800.html> (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.
24. *Березин М., свящ.* Православно-христианское нравовчение / свящ. М. Березин. – Тверь, 1912. – 217 с.
25. *Вениамин (Милов), еп.* От врат рая до райских врат. О цели христианской жизни. По творениям преподобного Симеона Нового Богослова / еп. Вениамин (Милов). – М.: изд-ий дом «Лествица», 1997. – 128 с.
26. *Вениамин (Милов), еп.* Пастырское богословие с аскетикой / еп. Вениамин (Милов). – М.: Издательство московского подворья Свято-Троицкой Сергеевой Лавры, 2002. – 350 с.
27. *Вениамин (Федченков), митр.* Мысли о Литургии верных // Вениамин (Федченков), митр. Литургия верных / митр. Вениамин (Федченков). – М.: Правило веры, 2006. – 203 с.
28. *Вениамин (Федченков), митр.* О Богослужении Православной Церкви / митр. Вениамин (Федченков). – М.: Терирем, 2021. – 480 с.
29. *Ганс Лассен (Мартенсен), еп.* Христианское учение о нравственности. Том I / под ред. проф. А. П. Лопухина. – Петроград, 1915. – 189 с.

30. *Добрыгин О., протодиак.* Значение богослужения в жизни христиан // Вестник омской православной духовной семинарии. – Омск, 2016. № 1. С. 11-14.
31. *Духанин В.* Сокровенный мир Православия / В. Духанин. – М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013. – 536 с.
32. *Дьяченко Г., прот.* Состав богослужения / прот. Г. Дьяченко. – Киев: «Пролог», 2006. – 390 с.
33. *Иларион (Алфеев), иером.* Таинство веры. Введение в православное догматическое богословие / иером. Иларион (Алфеев). – М.: Издательство Братства Святителя Тихона, 1996. – 288 с.
34. *Иларион (Алфеев), митр.* Краткий путеводитель по православной вере / митр. Иларион (Алфеев). – М.: Издательский дом «Познание», 2017. – 213 с.
35. *Киприан (Керн), архим.* Антропология св. Григория Паламы / архим. Киприан (Керн). М.: «Правило веры», 1996. – 451 с.
36. *Кирилл (Гундяев), митр.* Нет свободы без нравственной ответственности. [Электронный ресурс]: сайт. URL: <http://www.aif.ru/society/religion/5648> (дата обращения; 11.04.2014). Загл. с экрана.
37. *Кирилл (Гундяев), патр.* Ревнуйте о дарах духовных / патр. Кирилл (Гундяев). – М.: Изд-во Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2017. – 256 с.
38. Краткий словарь по философии. – М.: Издательство политической литературы, 1979. – 413 с.
39. *Куликов К., прот.* Проблема влияния Таинств на нравственную жизнь христианина в трудах митрополита Вениамина (Федченкова) / Богослов Ру. Научный богословский портал – Электрон. ст. – Режим доступа: <https://bogoslov.ru/article/5732412> (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

40. *Лонгин (Корчагин), митр.* Полюбить Церковь / митр. Лонгин (Корчагин). – Саратов: Изд-во Саратовской митрополии, 2017. – 239 с.
41. *Лопухин А.П.* Толковая Библия / А.П. Лопухин. – СПб., 1904. Т.1. – 669 с.
42. *Лосский В.Н.* По образу и подобию [Электронный ресурс] // Православная энциклопедия Азбука веры URL: http://azbyka.ru/dictionary/25/losskij_po_obrazu_i_podobiju_09-all.shtml (дата обращения: 22.03.2014). Загл. с экрана.
43. *Макарий (Булгаков), митр.* Православно-догматическое богословие в 2 т. / митр. Макарий (Булгаков). – Репринт. – М.: Сибирская Благовонница, 2007. – 289 с.
44. *Нафанаил (Львов), архиеп.* Богослужение в жизни православного христианина // Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Nafanail_Lvov/bogosluzhenie-v-zhizni-pravoslavnogo-hristianina/ (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.
45. *Никифор (Бажанов), архим.* Иллюстрированная полная популярная библейская энциклопедия / архим. Никифор (Бажанов). – Репр. воспр. текста изд. 1891 г. – М.: Терра-Terra, 1991. – 793 с.
46. *Николин И.П.* Что такое нравственность / И.П. Николин. Сергиев Посад: Изд-во Н.М. Елова, 1912. – 147 с.
47. Новейший философский словарь. – Минск: Книжный Дом. А. А. Грицанов, 1999 / Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://dic.academic.ru/dic.nsf/dic_new_philosophy/403/ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.
48. Нравственность // Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/841/НРАВСТВЕННОСТЬ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

49. Нравственная деятельность // Философская Энциклопедия. В 5-ти т. - М.: Советская энциклопедия / Под ред. Ф. В. Константинова. 1960-1970 / Академик - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: / https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_philosophy/6940/НРАВСТВЕННАЯ (дата обращения: 16.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.
50. *Олесницкий М.* Нравственное богословие или христианское учение о нравственности / М. Олесницкий. Изд. IV. – СПб, 1907. – 204 с.
51. Основы христианской православной веры / сост. прот. Владимир Глиндский. – Джорданвилль: Типография преп. Иова Почаевского Свято-Троицкий монастырь, 1990. – 291 с.
52. *Пимен (Хмелевской), архиеп.* Всегда с Богом // Пимен (Хмелевской), архиеп. Всегда с Богом / архиеп. Пимен (Хмелевской). – Саратов: Изд-во «Летопись», 2000. – 224 с. С. 70-71.
53. *Платон (Игумнов), архим.* Православное нравственное богословие / архим. Платон (Игумнов). – М.: Издательство Общество памяти игумении Таисии. 2008. – 528 с.
54. *Полохов Д., прот.* Нравственность в православной традиции / прот. Д. Полохов. – Саратов: Издательство саратовской митрополии, 2022. – 439 с.
55. *Полохов Д., прот.,* Православное понимание нравственности // Труды СПДС. Вып. 4. – Саратов: Издательство саратовской митрополии, 2010. – 303 с. С. 89-103.
56. *Свешников В., прот.* Прикосновение веры / прот. Свешников В. – М.: Изд-во храма Трех Святителей на Кулишках, 2005. – 784 с.
57. *Скурат К. Е.* Христианское учение о молитве и ее значение в деле нравственного совершенствования / Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Konstantin_Skurat/hristianskoe-uchenie-o-molitve-i-ee-znachenie-v-dele-nravstvennogo-sovershenstvovaniija/4 (дата обращения: 9.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.

58. Словарь исторических терминов. – Спб.: Лита, 1998. – 463 с.
59. *Соловьев В.* Оправдание добра / В. Соловьев. Изд. 2. М., 1899. – 118 с.
60. *Стеллецкий Н., прот.* Опыт нравственного православного богословия в апологетическом освещении / прот. Н. Стеллецкий. – М.: Изд-во «ФИВ», 2011. – 736 с.
61. *Сысоев Д., свящ.* Почему ты ещё не крещен / свящ. Д. Сысоев. – М.: Благотворительный фонд «Миссионерский центр имени иерея Даниила Сысоева», 2011. – 128 с.
62. Толковое Евангелие. М.: Издат. отдел Москов. Патриархата, Донск. монастырь, 1993.
63. *Фаворов Н., прот.* О христианской нравственности / прот. Н. Фаворов. – Киев, 1879.
64. *Шиманский Г.И.* Конспект по нравственному богословию / Азбука веры - Электрон. ст. – Режим доступа: URL: https://azbyka.ru/otechnik/Germogen_Shimanskij/konspekt-po-nravstvennomu-bogosloviyu/2 (дата обращения: 20.03.2023). Загл. с экрана. Яз. рус.